

2019年8月1日（木）

食物アレルギー原因食品一覧表

【保育課】

献立：飲用牛乳・米粉パン・ツナスパゲティ・コールスローサラダ・かぼちゃひき肉フライ

コールスロードレッシング<コールスローサラダ用>（※）

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																											
		特定原材料							特定原材料に準ずるもの																				
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
飲用牛乳			○																										
飲用牛乳	144.00		○																										
米粉パン			○	○																		○							
米粉パン	73.00		○	○																		○							
ツナスパゲティ				○																		○	○	○					
スパゲティ	25.55			○																		○	○	○					
まぐろ(油漬)	15.00																												
ショルダーベーコン	5.00																					○		○					
たまねぎ	36.50																												
にんじん	14.60																												
パセリ	0.01																												
チキンコンソメの素	0.88			▲																		○	○						
塩	0.09																												
しょうゆ	3.00			▲																		▲							
米ぬか油	0.22																												
コールスローサラダ																													
キャベツ	30.00																												
スイートコーン缶(ホール)	4.00																												
きゅうり	10.00																												
かぼちゃひき肉フライ				○																		○		○					
かぼちゃひき肉フライ	40.00			○																		○		○					
米ぬか油	4.00																												
コールスロードレッシング<コールスローサラダ用>（※）		○																				▲						○	
コールスロードレッシング	6.00	○																				▲						○	

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2019年8月2日（金）

食物アレルギー原因食品一覧表

【保育課】

献立：飲用牛乳・麦ごはん・夏野菜のカレーライス・サラダ・ミックスフルーツ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																											
		特定原材料							特定原材料に準ずるもの																				
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
飲用牛乳			○																										
飲用牛乳	144.00		○																										
麦ごはん																													
麦ごはん	60.00																												
夏野菜のカレーライス			○	○																		○	▲	○	○			○	
ぶた肉	21.90																							○					
たまねぎ	43.80																												
かぼちゃ	21.90																												
なす	21.90																												
にんじん	7.30																												
ピーマン	7.30																												
カレールウ(甘口)	13.00		○	○																		○	▲	○	▲			○	
カレールウ(辛口)	2.00			○																									
水	73.00																												
チーズ	3.65		○																										
ウスターソース	2.56																					○							
脱脂粉乳	1.83		○																										
サラダ																													
キャベツ	29.20																												
きゅうり	7.30																												
にんじん	7.30																												
フレンチドレッシング	2.92																												
ミックスフルーツ																										○			
黄桃缶	20.00																									○			

○：アレルゲンが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2019年8月2日（金）

食物アレルギー原因食品一覧表

【保育課】

献立：飲用牛乳・麦ごはん・夏野菜のカレーライス・サラダ・ミックスフルーツ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																											
		特定原材料								特定原材料に準ずるもの																			
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
みかん缶	20.00																												
パイ缶	20.00																												

○：アレルギーが含まれる食品
 コンタミネーションは表示していません。

▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
 (※)：クラスで配膳の際に使用します。

2019年8月5日（月）

食物アレルギー原因食品一覧表

【保育課】

献立：飲用牛乳・ごはん・ふだま汁・アーモンドあえ・ヒレカツ・ウスターソース<ヒレカツ用>（※）・抹茶ふりかけ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																											
		特定原材料							特定原材料に準ずるもの																				
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
飲用牛乳			○																										
飲用牛乳	144.00		○																										
ごはん																													
ごはん	50.00																												
ふだま汁				○																	○	○							
豆玉ふ	1.46			○																									
かまぼこ	12.00																												
豆腐	21.90																					○							
にんじん	7.30																												
えのきたけ	4.00																												
けずりぶし	0.88																				○								
酒	0.37																												
和風だし	0.37																												
うすくちしょうゆ	1.83			▲																									
しょうゆ	0.37			▲																									
塩	0.07																												
アーモンドあえ				▲																		○							
ほうれんそう	7.30																												
キャベツ	21.90																												
もやし	7.30																												
油揚げ	2.50																					○							
しょうゆ(あえ用)	2.19			▲																									
砂糖	0.88																												
アーモンド(あらびき)	1.10																												

○：アレルゲンが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2019年8月5日（月）

食物アレルギー原因食品一覧表

【保育課】

献立：飲用牛乳・ごはん・ふだま汁・アーモンドあえ・ヒレカツ・ウスターソース<ヒレカツ用>（※）・抹茶ふりかけ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																										
		特定原材料							特定原材料に準ずるもの																			
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	クルミ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
アーモンド(粉末)	0.73																											
ヒレカツ				○																				○				
ヒレカツ	40.00			○																			○					
米ぬか油	4.00																											
ウスターソース<ヒレカツ用>(※)																					○							
ウスターソース	3.00																				○							
抹茶ふりかけ				○														○			○							
抹茶ふりかけ	2.50			○														○			○							

○: アレルゲンが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲: アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※): クラスで配膳の際に使用します。

2019年8月6日（火）

食物アレルギー原因食品一覧表

【保育課】

献立：飲用牛乳・小型ロール（上カット）・ミネストローネ・フレンチサラダ・ささ身チーズフライ・いちごジャム

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																										
		特定原材料										特定原材料に準ずるもの																
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	クルミ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
飲用牛乳			○																									
飲用牛乳	144.00		○																									
小型ロール(上カット)			○	○																○								
小型ロール	40.00		○	○																○								
ミネストローネ				▲																○	○		○					
ショルダーベーコン	10.00																			○			○					
たまねぎ	35.00																											
じゃがいも	30.00																											
にんじん	8.00																											
いんげんまめ(ゆで)	8.00																											
トマト缶	10.95																											
パセリ	0.01																											
オリーブ油	0.37																											
チキンコンソメの素	0.80			▲																○	○							
野菜ブイヨン	0.73																											
塩	0.07																											
水	0.00																											
フレンチサラダ																												
キャベツ	30.00																											
きゅうり	7.30																											
スイートコーン缶(ホール)	7.30																											
オリーブ油	1.46																											
酢	2.56																											
砂糖	0.88																											

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2019年8月6日（火）

食物アレルギー原因食品一覧表

【保育課】

献立：飲用牛乳・小型ロール（上カット）・ミネストローネ・フレンチサラダ・ささ身チーズフライ・いちごジャム

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																											
		特定原材料								特定原材料に準ずるもの																			
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレシジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
レモン果汁	1.10																												
塩	0.29																												
ささ身チーズフライ			○	○																			○						
ささ身チーズフライ	40.00		○	○																			○						
米ぬか油	4.00																												
いちごジャム																													
いちごジャム	15.00																												

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2019年8月7日（水）

食物アレルギー原因食品一覧表

【保育課】

献立：飲用牛乳・ごはん・とうがのみそ汁・ひじきの炒め煮・いわしのしょうが煮

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																											
		特定原材料										特定原材料に準ずるもの																	
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
飲用牛乳			○																										
飲用牛乳	144.00		○																										
ごはん																													
ごはん	50.00																												
とうがのみそ汁																					○	○							
とうがん	29.20																												
葉ねぎ	7.30																												
油揚げ	3.65																					○							
豆腐	18.25																					○							
ミックスみそ	7.30																					▲							
けずりぶし	0.88																				○								
和風だし	0.37																												
ひじきの炒め煮				▲																	○	○		○					
ぶた肉	11.00																						○						
大豆	7.30																					○							
じゃがいも	14.60																												
にんじん	7.30																												
ひじき	1.10																												
しょうゆ	2.19			▲																									
本みりん	1.10																												
砂糖	1.10																												
けずりぶし	0.44																					○							
和風だし	0.37																												
米ぬか油	0.15																												

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2019年8月7日（水）

食物アレルギー原因食品一覧表

【保育課】

献立：飲用牛乳・ごはん・とうがんのみそ汁・ひじきの炒め煮・いわしのしょうが煮

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																											
		特定原材料							特定原材料に準ずるもの																				
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレシジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
いわしのしょうが煮				▲																		▲							
いわしのしょうが煮	40.00			▲																		▲							

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2019年8月8日（木）

食物アレルギー原因食品一覧表

【保育課】

献立：飲用牛乳・ツイストパン・炒めビーフン・豆乳杏仁豆腐・ほうれんそう入りえびしゅうまい・乾燥小魚

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																											
		特定原材料										特定原材料に準ずるもの																	
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
飲用牛乳			○																										
飲用牛乳	144.00		○																										
ツイストパン			○	○																		○							
ツイストパン	55.00		○	○																		○							
炒めビーフン				▲														▲			○	▲	○						
ビーフン	18.25			▲														▲			○	▲	○						
ぶた肉	14.60																							○					
はんぺん	10.95																				○								
キャベツ	36.50																												
にんじん	14.60																												
さやいんげん	7.30																												
しょうゆ	3.07			▲																		▲							
砂糖	1.46																												
中華スープの素	0.88			▲														▲			○	▲							
塩	0.09																												
米ぬか油	0.18																												
豆乳杏仁豆腐																					○								○
豆乳杏仁豆腐	21.15																				○								○
パイ缶	7.00																												
りんご缶	15.00																												○
みかん缶	10.95																												
ほうれんそう入りえびしゅうまい				○			○																						
ほうれんそう入りえびしゅうまい	18.00			○			○																						
乾燥小魚				▲																	▲								

○：アレルゲンが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2019年8月9日（金）

食物アレルギー原因食品一覧表

【保育課】

献立：飲用牛乳・麦ごはん・豚丼・おひたし・にんじん入りコロッケ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																											
		特定原材料							特定原材料に準ずるもの																				
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
飲用牛乳			○																										
飲用牛乳	144.00		○																										
麦ごはん																													
麦ごはん	60.00																												
豚丼				▲																		▲		○					
ぶた肉	36.50																						○						
たまねぎ	58.40																												
しらたき	43.80																												
にんじん	14.60																												
しょうが	0.88																												
しょうゆ	7.30			▲																		▲							
砂糖	3.65																												
本みりん	1.46																												
おひたし				▲																		▲							
ほうれんそう	7.30																												
キャベツ	27.00																												
もやし	10.95																												
砂糖	0.73																												
しょうゆ(あえ用)	2.19			▲																		▲							
にんじん入りコロッケ				○																		○							
にんじん入りコロッケ	50.00			○																		○							
米ぬか油	5.00																												

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいと思われるもの
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2019年8月19日（月）

食物アレルギー原因食品一覧表

【保育課】

献立：飲用牛乳・ごはん・かしわ汁・枝豆サラダ・カレイフライ・マヨネーズ<枝豆サラダ用>（※）

ウスターソース<カレイフライ用>（※）

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																											
		特定原材料							特定原材料に準ずるもの																				
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
飲用牛乳			○																										
飲用牛乳	144.00		○																										
ごはん																													
ごはん	50.00																												
かしわ汁				▲																	○	▲	○						
とり肉	18.25																						○						
だいこん	14.60																												
にんじん	7.30																												
葉ねぎ	7.30																												
しょうゆ	3.29			▲																		▲							
酒	0.88																												
けずりぶし	0.88																				○								
和風だし	0.37																												
枝豆サラダ																						○							
キャベツ	21.90																												
きゅうり	10.95																												
えだまめ	10.95																					○							
塩	0.15																												
スイートコーン缶(ホール)	3.65																												
カレイフライ				○																									
カレイフライ	40.00			○																									
米ぬか油	4.00																												
マヨネーズ<枝豆サラダ用>(※)		○																				▲						○	
マヨネーズ	6.00	○																				▲						○	

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2019年8月20日（火）

食物アレルギー原因食品一覧表

【保育課】

献立：飲用牛乳・小型ロール・ポークビーンズ・ナッツサラダ・オムレツ・野菜ゼリー

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																											
		特定原材料										特定原材料に準ずるもの																	
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
飲用牛乳			○																										
飲用牛乳	144.00		○																										
小型ロール			○	○																		○							
小型ロール	40.00		○	○																		○							
ポークビーンズ				▲																		○	○	○					
ぶた肉	18.25																							○					
大豆	25.55																					○							
ベーコン	3.65																							○					
たまねぎ	43.80																												
じゃがいも	29.20																												
にんじん	14.60																												
グリーンピース	3.65																												
トマトケチャップ	13.14																												
ウスターソース	1.83																					○							
砂糖	0.88																												
チキンコンソメの素	1.24			▲																		○	○						
ナッツサラダ													○																
キャベツ	29.20																												
きゅうり	7.30																												
にんじん	3.65																												
アーモンド(スライス)	2.19																												
カシューナッツ	1.46												○																
フレンチドレッシング	6.00																												
オムレツ			○																										

○：アレルゲンが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2019年8月21日（水）

食物アレルギー原因食品一覧表

【保育課】

献立：飲用牛乳・ごはん・みそ汁・ごまあえ・豚肉のしょうが炒め・海の五目佃煮

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																										
		特定原材料										特定原材料に準ずるもの																
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	クルミ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
飲用牛乳			○																									
飲用牛乳	144.00		○																									
ごはん																												
ごはん	50.00																											
みそ汁																			○	○								
葉ねぎ	7.30																											
わかめ	0.22																											
豆腐	21.90																			○								
じゃがいも	21.90																											
えのきたけ	3.65																											
豆みそ	7.30																			▲								
けずりぶし	0.88																		○									
和風だし	0.37																											
ごまあえ				▲													○		○									
ほうれんそう	7.30																											
キャベツ	18.00																											
もやし	10.95																											
にんじん	3.65																											
油揚げ	3.00																			○								
砂糖	0.88																											
しょうゆ(あえ用)	2.19			▲																▲								
ごま(いり)	0.37																○											
ごま(すり)	0.73																○											
豚肉のしょうが炒め				▲															▲			○						

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2019年8月21日（水）

食物アレルギー原因食品一覧表

【保育課】

献立：飲用牛乳・ごはん・みそ汁・ごまあえ・豚肉のしょうが炒め・海の五目佃煮

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																										
		特定原材料							特定原材料に準ずるもの																			
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレシジ	ナッツ	カシュー	クルミ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
ぶた肉	35.00																						○					
たまねぎ	30.00																											
しょうが	0.58																											
本みりん	1.10																											
しょうゆ	3.00			▲																	▲							
砂糖	0.15																											
じゃがいもでん粉	1.10																											
米ぬか油	0.15																											
海の五目佃煮				▲																	▲							
海の五目佃煮	8.00			▲																	▲							

○：アレルゲンが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2019年8月22日（木）

食物アレルギー原因食品一覧表

【保育課】

献立：飲用牛乳・ミルクロール・とうがんとベーコンのクリームスープ・サワーキャベツ・デミハンバーグ・コーヒー牛乳の素

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																											
		特定原材料							特定原材料に準ずるもの																				
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
飲用牛乳			○																										
飲用牛乳	144.00		○																										
ミルクロール			○	○																		○							
ミルクロール	49.00		○	○																		○							
とうがんとベーコンのクリームスープ			○	▲																		○	○	○					
とうがん	36.50																					○	○	○					
ベーコン	7.30																							○					
たまねぎ	21.90																												
大豆	10.95																					○							
牛乳	21.90		○																										
チーズ	1.46		○																										
脱脂粉乳	2.19		○																										
生クリーム	2.19		○																										
上新粉	1.83																												
塩	0.15																												
パセリ	0.01																												
チキンコンソメの素	0.88			▲																		○	○						
水	36.50																												
サワーキャベツ																													
キャベツ	29.20																												
きゅうり	7.30																												
スイートコーン缶(ホール)	7.30																												
にんじん	3.65																												
酢	1.46																												

○：アレルゲンが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2019年8月22日（木）

食物アレルギー原因食品一覧表

【保育課】

献立：飲用牛乳・ミルクロール・とうがんとベーコンのクリームスープ・サワーキャベツ・デミハンバーグ・コーヒー牛乳の素

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																										
		特定原材料							特定原材料に準ずるもの																			
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	クルミ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
レモン果汁	1.10																											
砂糖	1.90																											
塩	0.22																											
デミハンバーグ				○																	○	○		○				
デミハンバーグ	50.00			○																	○	○		○				
コーヒー牛乳の素																												
コーヒー牛乳の素	12.50																											

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2019年8月23日（金）

食物アレルギー原因食品一覧表

【保育課】

献立：飲用牛乳・麦ごはん・わかめスープ・ビビンバ丼・春巻き

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																											
		特定原材料								特定原材料に準ずるもの																			
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
飲用牛乳			○																										
飲用牛乳	144.00		○																										
麦ごはん																													
麦ごはん	60.00																												
わかめスープ		○		▲														▲			○	▲							
うずら卵	21.90	○																											
たまねぎ	14.60																												
たけのこ	10.95																												
にんじん	10.95																												
わかめ	0.37																												
中華スープの素	1.10			▲														▲			○	▲							
しょうゆ	2.19			▲																		▲							
塩	0.15																												
水	102.20																												
ビビンバ丼				▲														○			▲		○						
ぶた肉	29.20																						○						
ほうれんそう	14.60																							○					
にんじん	7.30																												
もやし	21.90																												
しょうが	1.46																												
しょうゆ	3.65			▲																		▲							
砂糖	1.10																												
ごま(いり)	0.88																	○											
ごま油	1.10																	▲											

○：アレルゲンが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2019年8月23日（金）

食物アレルギー原因食品一覧表

【保育課】

献立：飲用牛乳・麦ごはん・わかめスープ・ビビンバ丼・春巻き

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																											
		特定原材料							特定原材料に準ずるもの																				
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
酢	0.73																												
米ぬか油	0.15																												
春巻き				○																		○		○					
春巻き	30.00			○																		○		○					
米ぬか油	2.50																												

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2019年8月26日（月）

食物アレルギー原因食品一覧表

【保育課】

献立：飲用牛乳・ごはん・豚汁・和風サラダ・えびフリッター・和風ドレッシング<和風サラダ用>（※）

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																											
		特定原材料							特定原材料に準ずるもの																				
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
飲用牛乳			○																										
飲用牛乳	144.00		○																										
ごはん																													
ごはん	50.00																												
豚汁																					○	○		○					
ぶた肉	18.25																						○						
豆腐	21.90																					○							
にんじん	7.30																												
だいこん	14.60																												
葉ねぎ	7.30																												
ごぼう	3.65																												
豆みそ	7.30																					▲							
けずりぶし	0.88																				○								
和風サラダ																													
まぐろ(油漬)	10.95																												
キャベツ	25.55																												
きゅうり	7.30																												
スイートコーン缶(ホール)	3.65																												
えびフリッター				○			○															○							
えびフリッター	20.00			○			○															○							
米ぬか油	2.00																												
和風ドレッシング<和風サラダ用>(※)		○		▲																		▲							
和風ドレッシング	6.00	○		▲																		▲							

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいと思われるもの
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2019年8月27日（火）

食物アレルギー原因食品一覧表

【保育課】

献立：飲用牛乳・クロロール・ソーセージのケチャップ煮・パインアップル・いかナゲット

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																											
		特定原材料							特定原材料に準ずるもの																				
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレシジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
飲用牛乳			○																										
飲用牛乳	144.00		○																										
クロロール			○	○																		○							
クロロール	47.00		○	○																		○							
ソーセージのケチャップ煮				▲																		○	○	○					
ウインナー(10ミリカット)	30.00																						○		○				
キャベツ	50.00																												
グリーンピース	3.65																												
たまねぎ	29.20																												
トマト缶	21.90																												
にんじん	7.30																												
ウスターソース	2.19																					○							
チキンコンソメの素	0.88			▲																		○	○						
トマトケチャップ	4.38																												
砂糖	2.19																												
塩	0.04																												
パインアップル																													
パインアップル	30.00																												
いかナゲット				○																		○		○					
いかナゲット	20.00			○																		○		○					
米ぬか油	2.00																												

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいと思われるもの
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2019年8月28日（水）

食物アレルギー原因食品一覧表

【保育課】

献立：飲用牛乳・ごはん・中華スープ・ホイコーロー・ぎょうざ・ヨーグルト

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																											
		特定原材料								特定原材料に準ずるもの																			
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
飲用牛乳			○																										
飲用牛乳	144.00		○																										
ごはん																													
ごはん	50.00																												
中華スープ		○		▲														▲			○	▲							
うずら卵	20.00	○																											
チンゲンサイ	14.60																												
にんじん	7.30																												
もやし	10.95																												
中華スープの素	0.73			▲														▲			○	▲							
しょうゆ	2.19			▲																		▲							
じゃがいもでん粉	0.73																												
オイスターソース	0.73			▲																		▲							
水	0.00																												
ホイコーロー				▲																		▲		○					
ぶた肉	20.00																							○					
米ぬか油	2.50																							○					
キャベツ	29.20																												
にんじん	7.30																												
たまねぎ	14.60																												
しょうが	0.22																												
豆みそ	2.19																					▲							
砂糖	1.83																												
本みりん	0.37																												

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2019年8月28日（水）

食物アレルギー原因食品一覧表

【保育課】

献立：飲用牛乳・ごはん・中華スープ・ホイコーロー・ぎょうざ・ヨーグルト

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																											
		特定原材料							特定原材料に準ずるもの																				
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレシジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
しょうゆ	1.83			▲																		▲							
じゃがいもでん粉	1.10																												
ぎょうざ				○																		○	○		○				
ぎょうざ	25.00			○																		○	○		○				
ヨーグルト			○																										
ヨーグルト	80.00		○																										

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2019年8月29日（木）

食物アレルギー原因食品一覧表

【保育課】

献立：飲用牛乳・スライスパン・お豆のポターージュ・コーンサラダ・ミートボール・ラ・フランスジャム

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																											
		特定原材料							特定原材料に準ずるもの																				
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
飲用牛乳			○																										
飲用牛乳	144.00		○																										
スライスパン			○	○																		○							
スライスパン	48.00		○	○																		○							
お豆のポターージュ			○	▲																		○	○						
とり肉	20.00																						○						
じゃがいも	21.90																												
たまねぎ	21.90																												
にんじん	7.30																												
いんげんまめ(ピューレ)	14.60																												
いんげんまめ(ゆで)	14.60																												
牛乳	21.90		○																										
チーズ	2.19		○																										
生クリーム	2.19		○																										
脱脂粉乳	2.19		○																										
上新粉	1.83																												
塩	0.15																												
パセリ	0.01																												
チキンコンソメの素	0.88			▲																		○	○						
水	7.30																												
コーンサラダ																													
キャベツ	25.00																												
きゅうり	7.30																												
スイートコーン缶(ホール)	7.00																												

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2019年8月29日（木）

食物アレルギー原因食品一覧表

【保育課】

献立：飲用牛乳・スライspan・お豆のポタージュ・コーンサラダ・ミートボール・ラ・フランスジャム

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																										
		特定原材料								特定原材料に準ずるもの																		
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレシ	ナッツ	カシュー	クルイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まったけ	もも	やまいも	りんご
フレンチドレッシング	6.00																											
ミートボール				○													▲			○	○		○				○	
ミートボール	30.00			○													▲			○	○		○				○	
ラ・フランスジャム																												
ラ・フランスジャム	10.00																											

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2019年8月30日（金）

食物アレルギー原因食品一覧表

【保育課】

献立：飲用牛乳・麦ごはん・ハヤシライス・シーザーサラダ・あじフリッター

シーザードレッシング<シーザーサラダ用>（※）・プチゼリー（アセロラ）

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																											
		特定原材料							特定原材料に準ずるもの																				
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
飲用牛乳			○																										
飲用牛乳	144.00		○																										
麦ごはん																													
麦ごはん	60.00																												
ハヤシライス				○																		○	○		○				
ぶた肉	20.00																							○					
たまねぎ	43.80																												
じゃがいも	36.50																												
にんじん	10.95																												
グリーンピース	3.65																												
チキンコンソメの素	0.37			▲																		○	○						
トマトケチャップ	2.56																												
ウスターソース	2.56																					○							
トマト缶	10.95																												
ハヤシルウ	9.49			○																		○		○					
水	73.00																												
ドミグラスソース	7.30			○																					▲				
シーザーサラダ																													
キャベツ	32.85																												
きゅうり	7.30																												
スイートコーン缶(ホール)	3.65																												
あじフリッター				○																		▲							
あじフリッター	20.00			○																		▲							
米ぬか油	2.00																												

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2019年8月30日（金）

食物アレルギー原因食品一覧表

【保育課】

献立：飲用牛乳・麦ごはん・ハヤシライス・シーザーサラダ・あじフリッター

シーザードレッシング<シーザーサラダ用>（※）・プチゼリー（アセロラ）

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		特定原材料								特定原材料に準ずるもの																				
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレシジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
シーザードレッシング<シーザーサラダ用>（※）		○	○																			○							○	
シーザードレッシング	6.00	○	○																			○							○	
プチゼリー（アセロラ）																														
プチゼリー（アセロラ）	20.00																													

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。