

2019年7月1日（月）

## 食物アレルギー原因食品一覧表

中部給食センター(献立A)【幼こ】

献立：飲用牛乳・ごはん・豚汁・ゆかりあえ・レバーとかぼちゃの甘辛煮・プチゼリー（アセロラ）

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																											
		特定原材料							特定原材料に準ずるもの																				
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
<b>飲用牛乳</b>			○																										
飲用牛乳	144.00		○																										
<b>ごはん</b>																													
ごはん	60.00																												
<b>豚汁</b>																					○	○		○					
ぶた肉	14.60																							○					
豆腐	21.90																					○							
にんじん	3.65																												
だいこん	14.60																												
葉ねぎ	7.30																												
えのきたけ	3.65																												
豆みそ	7.30																					▲							
けずりぶし	0.88																				○								
<b>ゆかりあえ</b>				▲																		▲							
キャベツ	25.55																												
にんじん	3.65																												
きゅうり	7.30																												
もやし	7.30																												
砂糖	0.88																												
うすくちしょうゆ	1.46			▲																		▲							
しそ(粉)	0.22																												
<b>レバーとかぼちゃの甘辛煮</b>				▲																		▲	○						
かぼちゃ	21.90																												
とり肉(でんぷん付)	21.90																						○						

○：アレルゲンが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2019年7月1日（月）

## 食物アレルギー原因食品一覧表

中部給食センター(献立A)【幼こ】

献立：飲用牛乳・ごはん・豚汁・ゆかりあえ・レバーとかぼちゃの甘辛煮・プチゼリー（アセロラ）

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																										
		特定原材料							特定原材料に準ずるもの																			
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	クルミ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
とりレバー(でんぷん付)	14.60																				○							
米ぬか油	5.84																											
しょうゆ	2.19			▲																	▲							
砂糖	2.92																											
プチゼリー(アセロラ)																												
プチゼリー(アセロラ)	20.00																											

○: アレルゲンが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲: アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
(※): クラスで配膳の際に使用します。

2019年7月2日（火）

## 食物アレルギー原因食品一覧表

中部給食センター(献立A)【幼こ】

献立：飲用牛乳・スライスパン・なすとペンネのトマト煮・フレンチサラダ・ハムチーズピカタ・ブルーベリージャム

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																											
		特定原材料							特定原材料に準ずるもの																				
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
<b>飲用牛乳</b>			○																										
飲用牛乳	144.00		○																										
<b>スライスパン</b>			○	○																		○							
スライスパン	48.00		○	○																		○							
<b>なすとペンネのトマト煮</b>				○																		○	○	○					
ぶた肉	21.90																							○					
マカロニ	10.95			○																									
なす	29.20																												
たまねぎ	29.20																												
にんじん	10.95																												
グリーンピース	3.65																												
トマト缶	29.20																												
トマトケチャップ	12.41																												
砂糖	0.37																												
チキンコンソメの素	0.66			▲																		○	○						
ウスターソース	2.19																					○							
にんにく	0.37																												
塩	0.07																												
米ぬか油	0.22																												
<b>フレンチサラダ</b>																													
キャベツ	25.55																												
きゅうり	7.30																												
スイートコーン缶(ホール)	7.30																												
にんじん	3.65																												

○：アレルギーが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2019年7月2日（火）

## 食物アレルギー原因食品一覧表

中部給食センター(献立A)【幼こ】

献立：飲用牛乳・スライspan・なすとペンネのトマト煮・フレンチサラダ・ハムチーズピカタ・ブルーベリージャム

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																										
		特定原材料							特定原材料に準ずるもの																			
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレシ	ナッツ	カシュー	クルミ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
オリーブ油	1.46																											
酢	2.19																											
砂糖	0.88																											
レモン果汁	1.10																											
塩	0.26																											
こしょう	0.01																											
<b>ハムチーズピカタ</b>		○	○																				○					
ハムチーズピカタ	40.00	○	○																				○					
<b>ブルーベリージャム</b>																												
ブルーベリージャム	15.00																											

○: アレルゲンが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲: アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
(※): クラスで配膳の際に使用します。

2019年7月3日（水）

## 食物アレルギー原因食品一覧表

中部給食センター(献立A)【幼こ】

献立：飲用牛乳・ごはん・かしわ汁・茎わかめのサラダ・いわしのしょうが煮・和風ドレッシング<茎わかめのサラダ用>（※）  
ヨーグルト

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																											
		特定原材料								特定原材料に準ずるもの																			
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	クルミ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
飲用牛乳			○																										
飲用牛乳	144.00		○																										
ごはん																													
ごはん	60.00																												
かしわ汁				▲															○	▲	○								
とり肉	18.25																				○								
だいこん	14.60																												
にんじん	7.30																												
葉ねぎ	7.30																												
しょうゆ	3.29			▲																	▲								
酒	0.95																												
けずりぶし	1.46																			○									
和風だし	0.37																												
塩	0.04																												
茎わかめのサラダ																			○										
茎わかめ	3.65																												
キャベツ	32.85																												
にんじん	3.65																												
きゅうり	7.30																												
ごま(いり)	1.46																			○									
いわしのしょうが煮				▲																	▲								
いわしのしょうが煮	40.00			▲																	▲								

○：アレルギーが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。

▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2019年7月3日（水）

## 食物アレルギー原因食品一覧表

中部給食センター(献立A)【幼こ】

献立：飲用牛乳・ごはん・かしわ汁・茎わかめのサラダ・いわしのしょうが煮・和風ドレッシング<茎わかめのサラダ用>（※）  
ヨーグルト

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																											
		特定原材料							特定原材料に準ずるもの																				
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
和風ドレッシング<茎わかめのサラダ用>（※）		○		▲																		▲							
和風ドレッシング	6.00	○		▲																		▲							
ヨーグルト			○																										
ヨーグルト	80.00		○																										

○：アレルギーが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。

▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2019年7月4日（木）

## 食物アレルギー原因食品一覧表

中部給食センター(献立A)【幼こ】

献立：飲用牛乳・米粉パン・炒めビーフン・レモンポンチ・えびしゅうまい

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		特定原材料								特定原材料に準ずるもの																				
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
<b>飲用牛乳</b>			○																											
飲用牛乳	144.00		○																											
<b>米粉パン</b>			○	○																		○								
米粉パン	73.00		○	○																		○								
<b>炒めビーフン</b>				▲														▲				○	▲	○						
ビーフン	18.25																					○	▲	○						
ぶた肉	14.60																							○						
はんぺん	10.95																					○								
キャベツ	36.50																													
にんじん	14.60																													
さやいんげん	7.30																													
しょうゆ	3.07			▲																		▲								
砂糖	1.46																													
中華スープの素	0.91			▲														▲				○	▲							
塩	0.08																													
米ぬか油	0.18																													
<b>レモンポンチ</b>																											○		○	
黄桃缶	18.25																										○			
りんご缶	14.60																												○	
パイン缶	21.90																													
レモン果汁	2.19																													
<b>えびしゅうまい</b>				○			○																							
えびしゅうまい	36.00			○			○																							

○：アレルギーが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2019年7月5日（金）

## 食物アレルギー原因食品一覧表

中部給食センター(献立A)【幼こ】

献立：飲用牛乳・ごはん・七夕汁・三色ピーマンと豚肉の炒め物・たちうおのから揚げ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																										
		特定原材料										特定原材料に準ずるもの																
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	クルミ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
<b>飲用牛乳</b>			○																									
飲用牛乳	144.00		○																									
<b>ごはん</b>																												
ごはん	60.00																											
<b>七夕汁</b>				▲															○	○								
油揚げ	3.65																			○								
かまぼこ	7.30																											
にんじん	10.95																											
豆腐	21.90																			○								
オクラ	3.65																											
けずりぶし	0.88																		○									
和風だし	0.37																											
うすくちしょうゆ	1.83			▲																	▲							
しょうゆ	0.58			▲																	▲							
塩	0.07																											
<b>三色ピーマンと豚肉の炒め物</b>				▲													○			▲		○						
ぶた肉	21.90																					○						
赤ピーマン	3.65																											
黄ピーマン	3.65																											
ピーマン	3.65																											
たまねぎ	32.85																											
しょうゆ	2.19			▲																	▲							
酒	0.58																											
本みりん	1.10																											

○：アレルゲンが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
(※)：クラスで配膳の際に使用します。



2019年7月5日（金）

## 食物アレルギー原因食品一覧表

中部給食センター(献立A)【幼こ】

献立：飲用牛乳・ごはん・セタ汁・三色ピーマンと豚肉の炒め物・たちうおのから揚げ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																																		
		特定原材料							特定原材料に準ずるもの																											
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレシジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン						
ごま油	0.22																		▲																	
砂糖	0.11																																			
ごま(いり)	0.37																			○																
和風だし	0.22																																			
米ぬか油	0.15																																			
<b>たちうおのから揚げ</b>																																				
たちうおのから揚げ	20.00																																			
米ぬか油	2.00																																			

○: アレルゲンが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲: アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
(※): クラスで配膳の際に使用します。

2019年7月8日(月)

## 食物アレルギー原因食品一覧表

中部給食センター(献立A)【幼こ】

献立：飲用牛乳・麦ごはん・豚丼・骨太サラダ・冷凍みかん・マヨネーズ&lt;骨太サラダ用&gt; (※)

料理名/食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																											
		特定原材料							特定原材料に準ずるもの																				
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
<b>飲用牛乳</b>			○																										
飲用牛乳	144.00		○																										
<b>麦ごはん</b>																													
麦ごはん	60.00																												
<b>豚丼</b>				▲																		▲		○					
ぶた肉	36.50																						○						
たまねぎ	58.40																												
しらたき	36.50																												
にんじん	14.60																												
さやいんげん	3.65																												
しょうが	0.88																												
しょうゆ	7.30			▲																		▲							
砂糖	3.65																												
本みりん	1.31																												
<b>骨太サラダ</b>				○			○											○				▲							
ひじき	1.10																												
まぐろ(油漬)	3.65																												
きゅうり	7.30																												
マカロニ	2.19			○																									
キャベツ	18.25																												
スイートコーン缶(ホール)	3.65																												
ごま(いり)	0.37																	○											
しょうゆ(あえ用)	0.99			▲																		▲							
砂糖	0.09																												

○: アレルゲンが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲: アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
(※): クラスで配膳の際に使用します。

2019年7月8日（月）

## 食物アレルギー原因食品一覧表

中部給食センター(献立A)【幼こ】

献立：飲用牛乳・麦ごはん・豚丼・骨太サラダ・冷凍みかん・マヨネーズ&lt;骨太サラダ用&gt;（※）

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																											
		特定原材料							特定原材料に準ずるもの																				
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレシジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
干しえび	0.73					○																							
塩	0.02																												
こしょう	0.01																												
しょうゆ	0.18			▲																		▲							
砂糖	0.06																												
本みりん	0.22																												
和風だし	0.06																												
<b>冷凍みかん</b>																													
みかん	90.00																												
<b>マヨネーズ&lt;骨太サラダ用&gt;（※）</b>		○																				▲						○	
マヨネーズ	6.00	○																				▲						○	

○：アレルギーが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2019年7月9日（火）

食物アレルギー原因食品一覧表

中部給食センター(献立A)【幼こ】

献立：飲用牛乳・ごはん・五目スープ・中華サラダ・揚げぎょうざ・乾燥小魚

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																											
		特定原材料										特定原材料に準ずるもの																	
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
<b>飲用牛乳</b>			○																										
飲用牛乳	144.00		○																										
<b>ごはん</b>																													
ごはん	60.00																												
<b>五目スープ</b>		○		▲														▲			○	▲		○					
ぶた肉	10.95																							○					
うずら卵	18.25	○																											
チンゲンサイ	14.60																												
にんじん	7.30																												
はるさめ	2.19																												
もやし	10.95																												
たけのこ	7.30																												
中華スープの素	0.73			▲														▲			○	▲							
しょうゆ	2.19			▲																		▲							
じゃがいもでん粉	0.73																												
オイスターソース	0.73			▲																		▲							
水	0.00																												
<b>中華サラダ</b>				▲														○			▲	○							
とり肉(蒸)	10.95																					○	○						
キャベツ	21.90																												
きゅうり	7.30																												
にんじん	3.65																												
砂糖	0.58																												
しょうゆ(あえ用)	1.83			▲																		▲							

○：アレルギーが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
(※)：クラスで配膳の際に使用します。



2019年7月10日（水）

## 食物アレルギー原因食品一覧表

中部給食センター(献立A)【幼こ】

献立：飲用牛乳・麦ごはん・ベジタブルスープ・チャカラカ（豆と野菜のカレー炒め）・チーズミンチカツ  
ラグビーボール型クッキー（プレーン）

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																											
		特定原材料								特定原材料に準ずるもの																			
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
<b>飲用牛乳</b>			○																										
飲用牛乳	144.00		○																										
<b>麦ごはん</b>																													
麦ごはん	60.00																												
<b>ベジタブルスープ</b>				▲																		○	○		○				
ショルダーベーコン	3.65																					○		○					
じゃがいも	29.20																												
たまねぎ	29.20																												
にんじん	7.30																												
チキンコンソメの素	1.10			▲																		○	○						
野菜ブイヨン	0.73																												
しょうゆ	1.46			▲																		▲							
塩	0.04																												
パセリ	0.04																												
水	73.00																												
<b>チャカラカ(豆と野菜のカレー炒め)</b>				▲																		○	○						
たまねぎ	18.25																												
にんじん	3.65																												
にんにく	0.18																												
いんげんまめ(ゆで)	7.30																												
大豆	7.30																					○							
キャベツ	14.60																												

○：アレルギーが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。

▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2019年7月10日（水）

## 食物アレルギー原因食品一覧表

中部給食センター(献立A)【幼こ】

献立：飲用牛乳・麦ごはん・ベジタブルスープ・チャカラカ（豆と野菜のカレー炒め）・チーズミンチカツ  
ラグビーボール型クッキー（プレーン）

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																											
		特定原材料							特定原材料に準ずるもの																				
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
ピーマン	3.65																												
トマト缶	7.30																												
トマトケチャップ	3.65																												
チキンコンソメの素	0.73			▲																		○	○						
カレー粉	0.22																												
オリーブ油	0.73																												
塩	0.07																												
<b>チーズミンチカツ</b>			○	○																		○		○					
チーズミンチカツ	40.00		○	○																		○		○					
米ぬか油	4.00																												
<b>ラグビーボール型クッキー(プレーン)</b>				○																		○							
ラグビーボール型クッキー(プレーン)	15.00			○																		○							

○: アレルゲンが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。

▲: アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
(※): クラスで配膳の際に使用します。

2019年7月11日（木）

## 食物アレルギー原因食品一覧表

中部給食センター(献立A)【幼こ】

献立：飲用牛乳・ツイストパン・とうがんとベーコンのクリームスープ・ビーンズサラダ・デミハンバーグ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																										
		特定原材料										特定原材料に準ずるもの																
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	クルミ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
<b>飲用牛乳</b>			○																									
飲用牛乳	144.00		○																									
<b>ツイストパン</b>			○	○																○								
ツイストパン	55.00		○	○																○								
<b>とうがんとベーコンのクリームスープ</b>			○	▲																○	○		○					
とうがん	36.50																											
ベーコン	3.65																						○					
たまねぎ	21.90																											
にんじん	7.30																											
しめじ	7.30																											
じゃがいも	14.60																											
牛乳	21.90		○																									
チーズ	1.46		○																									
脱脂粉乳	2.19		○																									
生クリーム	2.19		○																									
上新粉	1.83																											
塩	0.15																											
パセリ	0.01																											
チキンコンソメの素	1.06			▲																○	○							
こしょう	0.02																											
水	36.50																											
<b>ビーンズサラダ</b>																				○								
大豆	14.60																			○								
青大豆	3.65																			○								

○：アレルギーが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
(※)：クラスで配膳の際に使用します。



2019年7月11日（木）

## 食物アレルギー原因食品一覧表

中部給食センター(献立A)【幼こ】

献立：飲用牛乳・ツイストパン・とうがんとベーコンのクリームスープ・ビーンズサラダ・デミハンバーグ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																											
		特定原材料								特定原材料に準ずるもの																			
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	クルー	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
キャベツ	18.75																												
スイートコーン缶(ホール)	7.30																												
塩	0.02																												
フレンチドレッシング	7.30																												
<b>デミハンバーグ</b>																○						○	○		○				○
デミハンバーグ	40.00															○						○	○		○				○

○: アレルゲンが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲: アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
(※): クラスで配膳の際に使用します。

2019年7月12日（金）

## 食物アレルギー原因食品一覧表

中部給食センター(献立A)【幼こ】

献立：飲用牛乳・ごはん・けんちん汁・肉じゃが・めひかりフライ・ふりかけ（野菜と雑穀）

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																											
		特定原材料							特定原材料に準ずるもの																				
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
<b>飲用牛乳</b>			○																										
飲用牛乳	144.00		○																										
<b>ごはん</b>																													
ごはん	60.00																												
<b>けんちん汁</b>				▲																	○	○							
豆腐	25.55			▲																	○	○							
油揚げ	3.65																				○								
だいこん	10.95																												
にんじん	7.30																												
根深ねぎ	3.65																												
ごぼう	3.65																												
しょうゆ	3.65			▲																		▲							
酒	0.73																												
けずりぶし	0.88																				○								
和風だし	0.37																												
塩	0.04																												
<b>肉じゃが</b>				▲																		▲		○					
ぶた肉	18.25																							○					
じゃがいも	25.55																												
たまねぎ	21.90																												
にんじん	3.65																												
グリーンピース	2.19																												
砂糖	1.10																												
しょうゆ	2.56			▲																		▲							

○：アレルギーが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2019年7月12日（金）

食物アレルギー原因食品一覧表

中部給食センター(献立A)【幼こ】

献立：飲用牛乳・ごはん・けんちん汁・肉じゃが・めひかりフライ・ふりかけ（野菜と雑穀）

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																										
		特定原材料							特定原材料に準ずるもの																			
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	クルイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
本みりん	0.37																											
酒	0.15																											
和風だし	0.15																											
<b>めひかりフライ</b>				○																	○							
めひかりフライ	30.00			○																	○							
米ぬか油	3.00																											
<b>ふりかけ(野菜と雑穀)</b>																												
ふりかけ(野菜と雑穀)	1.50																											

○: アレルゲンが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲: アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
(※): クラスで配膳の際に使用します。

2019年7月16日（火）

食物アレルギー原因食品一覧表

中部給食センター(献立A)【幼こ】

献立：飲用牛乳・麦ごはん・麻婆なす・中華風酢の物・ショウロンポウ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																											
		特定原材料							特定原材料に準ずるもの																				
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
<b>飲用牛乳</b>			○																										
飲用牛乳	144.00		○																										
<b>麦ごはん</b>																													
麦ごはん	60.00																												
<b>麻婆なす</b>				▲														▲			○	▲		○					
ぶた肉	25.55																							○					
酒	0.37																												
なす	43.80																												
たまねぎ	40.15																												
にんじん	14.60																												
根深ねぎ	7.30																												
しょうが	0.29																												
しょうゆ	4.38			▲																									
豆みそ	4.74																												
じゃがいもでん粉	1.46																												
砂糖	1.46																												
ごま油	0.73																		▲										
中華スープの素	0.73			▲															▲			○	▲						
酒	0.37																												
<b>中華風酢の物</b>				▲														○				▲	○						
とり肉(蒸)	10.95																							○					
キャベツ	18.25																												
もやし	7.30																												
きゅうり	3.65																												

○：アレルギーが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2019年7月16日（火）

食物アレルギー原因食品一覧表

中部給食センター(献立A)【幼こ】

献立：飲用牛乳・麦ごはん・麻婆なす・中華風酢の物・ショウロンポウ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																										
		特定原材料							特定原材料に準ずるもの																			
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	クルミ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
にんじん	3.65																											
砂糖	2.70																											
しょうゆ(あえ用)	1.46			▲																	▲							
酢	4.38																											
ごま油	0.37																	▲										
ごま(いり)	0.73																○											
ショウロンポウ				○																	○	○		○				○
ショウロンポウ	25.00			○																	○	○		○				○

○: アレルゲンが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲: アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
(※): クラスで配膳の際に使用します。

2019年7月17日（水）

## 食物アレルギー原因食品一覧表

中部給食センター(献立A)【幼こ】

献立：飲用牛乳・ごはん・とうがん汁・ゴーヤチャンプルー・ちくわの天ぷら・海の五目佃煮

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																										
		特定原材料										特定原材料に準ずるもの																
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	クルミ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
<b>飲用牛乳</b>			○																									
飲用牛乳	144.00		○																									
<b>ごはん</b>																												
ごはん	60.00																											
<b>とうがん汁</b>				▲															○	▲	○							
とうがん	29.20																											
にんじん	7.30																											
根深ねぎ	7.30																											
とり肉	14.60																					○						
しょうゆ	2.92			▲																	▲							
けずりぶし	0.88																		○									
和風だし	0.37																											
塩	0.07																											
<b>ゴーヤチャンプルー</b>		○		▲													▲			○		○						
豆腐	25.55																			○								
鶏卵	10.95	○																										
ベーコン	3.65																						○					
もやし	10.95																											
にがうり	10.95																											
にんじん	7.30																											
花かつお	0.51																											
ごま油	0.37																	▲										
和風だし	0.37																											
しょうゆ	1.10			▲																	▲							

○：アレルギーが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2019年7月17日（水）

## 食物アレルギー原因食品一覧表

中部給食センター(献立A)【幼こ】

献立：飲用牛乳・ごはん・とうがん汁・ゴーヤチャンプルー・ちくわの天ぷら・海の五目佃煮

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																											
		特定原材料							特定原材料に準ずるもの																				
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレシジ	ナッツ	カシュー	クルイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
塩	0.04																												
<b>ちくわの天ぷら</b>				○																									
ちくわ	20.00																												
小麦粉	2.75			○																									
水	2.40																												
米ぬか油	2.00																												
<b>海の五目佃煮</b>				▲																	▲								
海の五目佃煮	8.00			▲																	▲								

○: アレルゲンが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲: アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
(※): クラスで配膳の際に使用します。

2019年7月18日（木）

## 食物アレルギー原因食品一覧表

中部給食センター(献立A)【幼こ】

献立：飲用牛乳・ごはん・豆乳のバランスみそ汁・糸切り昆布の炒め煮・納豆あえ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																											
		特定原材料							特定原材料に準ずるもの																				
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
<b>飲用牛乳</b>			○																										
飲用牛乳	144.00		○																										
<b>ごはん</b>																													
ごはん	60.00																												
<b>豆乳のバランスみそ汁</b>																					○	○		○					
豆乳(無調整豆乳)	10.95																					○							
豆乳(調製豆乳)	7.30																					○							
ぶた肉	10.95																							○					
だいこん	14.60																												
にんじん	7.30																												
油揚げ	3.65																					○							
けずりぶし	0.88																				○								
根深ねぎ	7.30																												
和風だし	0.37																												
米みそ	8.76																												
水	36.50																												
<b>糸切り昆布の炒め煮</b>				▲																	○	○							
じゃがいも	25.55																												
にんじん	7.30																												
はんぺん	14.60																					○							
昆布	1.10																												
けずりぶし	0.58																				○								
砂糖	1.10																												
しょうゆ	2.19			▲																									

○：アレルギーが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
(※)：クラスで配膳の際に使用します。



2019年7月18日（木）

食物アレルギー原因食品一覧表

中部給食センター(献立A)【幼こ】

献立：飲用牛乳・ごはん・豆乳のバランスみそ汁・糸切り昆布の炒め煮・納豆あえ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																											
		特定原材料							特定原材料に準ずるもの																				
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
本みりん	0.80																												
和風だし	0.37																												
米ぬか油	0.15																												
<b>納豆あえ</b>			○	▲																		○							
納豆	29.20																					○							
チーズ	8.76		○																										
パセリ	0.04																												
砂糖	0.22																												
しょうゆ(あえ用)	1.46			▲																		▲							

○: アレルゲンが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲: アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
(※): クラスで配膳の際に使用します。

2019年7月19日（金）

## 食物アレルギー原因食品一覧表

中部給食センター(献立A)【幼こ】

献立：飲用牛乳・ごはん・チキンカレー・ナッツサラダ・あじフリッター・コールスロートレッシング&lt;ナッツサラダ用&gt;（※）

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																										
		特定原材料							特定原材料に準ずるもの																			
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
<b>飲用牛乳</b>			○																									
飲用牛乳	144.00		○																									
<b>ごはん</b>																												
ごはん	60.00																											
<b>チキンカレー</b>			○	○																	○	○	○	▲			○	
とり肉	29.20																					○						
たまねぎ	43.80																											
じゃがいも	32.85																											
にんじん	7.30																											
パセリ	0.04																											
カレールウ(甘口・フレーク)	14.60		○	○																	○		○	▲			○	
カレー粉	0.53																											
トマトケチャップ	3.29																											
ウスターソース	2.19																				○							
チキンコンソメの素	0.51			▲																	○	○						
ヨーグルト	3.65		○																									
チーズ	2.19		○																									
水	7.30																											
<b>ナッツサラダ</b>												○																
キャベツ	29.20																											
きゅうり	7.30																											
にんじん	3.65																											
アーモンド(スライス)	1.46																											
カシューナッツ	2.92											○																

○：アレルギーが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2019年7月19日（金）

食物アレルギー原因食品一覧表

中部給食センター(献立A)【幼こ】

献立：飲用牛乳・ごはん・チキンカレー・ナッツサラダ・あじフリッター・コールスロードレッシング&lt;ナッツサラダ用&gt;（※）

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																											
		特定原材料							特定原材料に準ずるもの																				
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	クルー	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
<b>あじフリッター</b>				○																		▲							
あじフリッター	20.00			○																		▲							
米ぬか油	2.00																												
<b>コールスロードレッシング&lt;ナッツサラダ用&gt;（※）</b>		○																				▲						○	
コールスロードレッシング	6.00	○																				▲						○	

○：アレルギーが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2019年7月22日（月）

食物アレルギー原因食品一覧表

中部給食センター(献立A)【幼こ】

献立：飲用牛乳・麦ごはん・かぼちゃのみそ汁・甘酢あえ・三色丼

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																											
		特定原材料								特定原材料に準ずるもの																			
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
<b>飲用牛乳</b>			○																										
飲用牛乳	144.00		○																										
<b>麦ごはん</b>																													
麦ごはん	60.00																												
<b>かぼちゃのみそ汁</b>																					○	○							
豆腐	21.90																					○							
葉ねぎ	7.30																												
わかめ	0.22																												
油揚げ	3.65																					○							
たまねぎ	21.90																												
かぼちゃ	18.25																												
豆みそ	7.30																					▲							
けずりぶし	0.88																				○								
和風だし	0.37																												
<b>甘酢あえ</b>																													
キャベツ	27.84																												
にんじん	7.96																												
きゅうり	7.96																												
酢	5.26																												
砂糖	2.41																												
塩	0.15																												
<b>三色丼</b>				▲												○	○				○		○						
合びき肉(牛肉・ぶた肉)	25.00														○							○							
スイートコーン缶(ホール)	12.05																												

○：アレルゲンが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2019年7月22日（月）

## 食物アレルギー原因食品一覧表

中部給食センター(献立A)【幼こ】

献立：飲用牛乳・麦ごはん・かぼちゃのみそ汁・甘酢あえ・三色丼

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																											
		特定原材料							特定原材料に準ずるもの																				
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
にんじん	4.02																												
凍り豆腐	1.61																					○							
ごま(いり)	0.41																		○										
砂糖	2.19																												
しょうゆ	2.19			▲																		▲							
グリーンピース	2.41																												
米ぬか油	0.15																												

○: アレルゲンが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲: アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
(※): クラスで配膳の際に使用します。

2019年7月23日（火）

## 食物アレルギー原因食品一覧表

中部給食センター(献立A)【幼こ】

献立：飲用牛乳・サンドイッチバンズ・ミネストローネ・フルーツゼリーミックス・フィッシュバーガー  
 中濃ソース<バーガー用>（※）・コーヒー牛乳の素

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																											
		特定原材料								特定原材料に準ずるもの																			
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
<b>飲用牛乳</b>			○																										
飲用牛乳	144.00		○																										
<b>サンドイッチバンズ</b>			○	○																		○							
サンドイッチバンズ	48.00		○	○																		○							
<b>ミネストローネ</b>				▲																		○	○		○				
ショルダーベーコン	5.00																					○		○					
たまねぎ	35.00																												
じゃがいも	30.00																												
にんじん	8.00																												
いんげんまめ(ゆで)	8.00																												
トマト缶	10.95																												
パセリ	0.01																												
オリーブ油	0.37																												
チキンコンソメの素	0.80			▲																		○	○						
野菜ブイヨン	0.73																												
塩	0.07																												
水	0.00																												
<b>フルーツゼリーミックス</b>																										○		○	
カクテルゼリー(ぶどう)	25.00																									○		○	
黄桃缶	7.50																									○			
パイ缶	7.50																												
りんご缶	20.00																											○	

○：アレルギーが含まれる食品  
 コンタミネーションは表示していません。

▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいと考えられているもの  
 (※)：クラスで配膳の際に使用します。

2019年7月23日（火）

食物アレルギー原因食品一覧表

中部給食センター(献立A)【幼こ】

献立：飲用牛乳・サンドイッチバンズ・ミネストローネ・フルーツゼリーミックス・フィッシュバーガー  
 中濃ソース<バーガー用>（※）・コーヒー牛乳の素

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																											
		特定原材料							特定原材料に準ずるもの																				
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
フィッシュバーガー				○																		○							
たらフライ	40.00			○																		○							
米ぬか油	4.00																												
中濃ソース<バーガー用>（※）				○																		○						○	
中濃ソース	6.00			○																		○						○	
コーヒー牛乳の素																													
コーヒー牛乳の素	12.50																												

○：アレルゲンが含まれる食品  
 コンタミネーションは表示していません。

▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
 （※）：クラスで配膳の際に使用します。

2019年7月24日（水）

食物アレルギー原因食品一覧表

中部給食センター(献立A)【幼こ】

献立：飲用牛乳・ごはん・八杯汁・きんぴら・豆腐しんじょ・抹茶ふりかけ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																											
		特定原材料								特定原材料に準ずるもの																			
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
<b>飲用牛乳</b>			○																										
飲用牛乳	144.00		○																										
<b>ごはん</b>																													
ごはん	60.00																												
<b>八杯汁</b>				▲																	○	○							
油揚げ	4.00																					○	○						
こんにやく	7.30																												
だいこん	14.60																												
にんじん	7.30																												
根深ねぎ	4.00																												
昆布	0.15																												
しょうゆ	2.92			▲																		▲							
酒	0.73																												
けずりぶし	0.88																				○								
和風だし	0.37																												
塩	0.19																												
<b>きんぴら</b>				▲														▲			○		○						
ぶた肉	15.00																						○	○					
ごぼう	18.25																												
はんぺん	7.30																				○								
ピーマン	7.30																												
砂糖	1.46																												
しょうゆ	2.19			▲																		▲							
本みりん	0.37																												

○：アレルギーが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
(※)：クラスで配膳の際に使用します。





2019年7月25日（木）

食物アレルギー原因食品一覧表

中部給食センター(献立A)【幼こ】

献立：飲用牛乳・ミルクロール・コーンポタージュ・キャロットサラダ・えびカツ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																										
		特定原材料										特定原材料に準ずるもの																
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	クルミ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
<b>飲用牛乳</b>			○																									
飲用牛乳	144.00		○																									
<b>ミルクロール</b>			○	○																○								
ミルクロール	49.00		○	○																○								
<b>コーンポタージュ</b>			○	▲																○	○		○					
ショルダーベーコン	15.00																			○			○					
じゃがいも	14.60																											
たまねぎ	18.25																											
スイートコーン缶(クリーム)	18.25																											
スイートコーン缶(ホール)	10.95																											
牛乳	29.20		○																									
脱脂粉乳	2.19		○																									
生クリーム	2.19		○																									
チーズ	1.46		○																									
バター	0.88		○																									
上新粉	1.83																											
塩	0.29																											
パセリ	0.01																											
チキンコンソメの素	0.88			▲																○	○							
水	65.70																											
<b>キャロットサラダ</b>																												
にんじん	22.00																											
きゅうり	7.30																											
キャベツ	15.00																											

○：アレルギーが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2019年7月25日（木）

## 食物アレルギー原因食品一覧表

中部給食センター(献立A)【幼こ】

献立：飲用牛乳・ミルクロール・コーンポタージュ・キャロットサラダ・えびカツ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																										
		特定原材料							特定原材料に準ずるもの																			
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	クルミ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
フレンチドレッシング	6.00																											
<b>えびカツ</b>				○			○														○							
えびカツ	50.00			○			○														○							
米ぬか油	5.00																											

○: アレルゲンが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲: アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
(※): クラスで配膳の際に使用します。

2019年7月26日（金）

食物アレルギー原因食品一覧表

中部給食センター(献立A)【幼こ】

献立：飲用牛乳・ごはん・じゃがいものそぼろ煮・おひたし・いわしの梅煮

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																										
		特定原材料										特定原材料に準ずるもの																
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	クルミ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
<b>飲用牛乳</b>			○																									
飲用牛乳	144.00		○																									
<b>ごはん</b>																												
ごはん	60.00																											
<b>じゃがいものそぼろ煮</b>				▲															○	▲	○							
じゃがいも	58.40			▲															○	▲	○							
鶏ひき肉	18.25																					○						
たまねぎ	43.80																											
にんじん	14.60																											
グリーンピース	5.84																											
けずりぶし	1.46																		○									
砂糖	2.56																											
しょうゆ	4.74			▲																	▲							
水	0.00																											
<b>おひたし</b>				▲																	▲							
ほうれんそう	7.30			▲																	▲							
キャベツ	25.55																											
もやし	10.95																											
にんじん	3.65																											
しょうゆ(あえ用)	1.80			▲																	▲							
砂糖	0.70																											
<b>いわしの梅煮</b>				▲																	▲							
いわしの梅煮	40.00			▲																	▲							

○：アレルギーが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいと考えられているもの  
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2019年7月29日（月）

## 食物アレルギー原因食品一覧表

中部給食センター(献立A)【幼こ】

献立：飲用牛乳・ごはん・中華スープ・青椒肉絲（チンジャオロース）・春巻き

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																										
		特定原材料										特定原材料に準ずるもの																
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	クルミ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
<b>飲用牛乳</b>			○																									
飲用牛乳	144.00		○																									
<b>ごはん</b>																												
ごはん	60.00																											
<b>中華スープ</b>				▲													▲			○	▲							
豆腐	25.55																			○								
にんじん	7.30																											
チンゲンサイ	7.30																											
もやし	14.60																											
しょうゆ	2.19			▲																	▲							
中華スープの素	1.10			▲													▲			○	▲							
塩	0.05																											
<b>青椒肉絲(チンジャオロース)</b>				▲																▲		○						
ぶた肉	21.90																					○						
しょうが	0.37																											
しょうゆ	3.65			▲																	▲							
本みりん	0.73																											
たけのこ	18.25																											
ピーマン	14.60																											
葉ねぎ	3.65																											
砂糖	0.73																											
オイスターソース	0.73			▲																	▲							
酒	0.73																											
じゃがいもでん粉	0.73																											

○：アレルギーが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2019年7月29日（月）

食物アレルギー原因食品一覧表

中部給食センター(献立A)【幼こ】

献立：飲用牛乳・ごはん・中華スープ・青椒肉絲（チンジャオロース）・春巻き

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																											
		特定原材料							特定原材料に準ずるもの																				
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
春巻き				○																		○		○					
春巻き	30.00			○																		○		○					
米ぬか油	3.00																												

○: アレルゲンが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲: アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
(※): クラスで配膳の際に使用します。

2019年7月30日（火）

食物アレルギー原因食品一覧表

中部給食センター(献立A)【幼こ】

献立：飲用牛乳・クロロール・豆<sup>3</sup>のスープ・サワーキャベツ・チキンカツ（ごま付）・野菜ゼリー

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		特定原材料							特定原材料に準ずるもの																					
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
<b>飲用牛乳</b>			○																											
飲用牛乳	144.00		○																											
<b>クロロール</b>			○	○																		○								
クロロール	47.00		○	○																		○								
<b>豆<sup>3</sup>のスープ</b>				▲																		○	○	○						
ウインナー(6ミリカット)	14.60																							○						
じゃがいも	29.20																													
たまねぎ	29.20																													
にんじん	10.95																													
えだまめ	10.95																					○								
豆乳(無調整豆乳)	14.60																					○								
豆乳(調製豆乳)	14.60																					○								
米みそ	1.10																					▲								
チキンコンソメの素	1.46			▲																		○	○							
塩	0.04																													
水	7.30																													
<b>サワーキャベツ</b>																														
キャベツ	29.20																													
きゅうり	7.30																													
スイートコーン缶(ホール)	7.30																													
にんじん	3.65																													
酢	1.46																													
レモン果汁	1.10																													
砂糖	1.90																													

○：アレルゲンが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2019年7月30日（火）

## 食物アレルギー原因食品一覧表

中部給食センター(献立A)【幼こ】

献立：飲用牛乳・クロロール・豆<sup>3</sup>のスープ・サワーキャベツ・チキンカツ（ごま付）・野菜ゼリー

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																										
		特定原材料								特定原材料に準ずるもの																		
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレシジ	ナッツ	カシュー	クルイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
塩	0.22																											
<b>チキンカツ(ごま付)</b>				○													○					○						
チキンカツ(ごま付)	20.00			○													○					○						
米ぬか油	2.00																											
<b>野菜ゼリー</b>																												
野菜ゼリー	50.00																											

○: アレルゲンが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲: アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
(※): クラスで配膳の際に使用します。



2019年7月31日（水）

食物アレルギー原因食品一覧表

中部給食センター(献立A)【幼こ】

献立：飲用牛乳・ごはん・かきたま汁・ごまあえ・さんまのオレンジ煮

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																										
		特定原材料							特定原材料に準ずるもの																			
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	クルミ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
<b>飲用牛乳</b>			○																									
飲用牛乳	144.00		○																									
<b>ごはん</b>																												
ごはん	60.00																											
<b>かきたま汁</b>		○		▲																○	○	○						
とり肉	7.30																					○						
豆腐	21.90																				○							
みつば	3.65																											
鶏卵	18.25	○																										
かまぼこ	7.30																											
えのきたけ	3.65																											
けずりぶし	0.88																			○								
しろしょうゆ	1.46			▲																	▲							
しょうゆ	1.46			▲																	▲							
塩	0.07																											
和風だし	0.37																											
じゃがいもでん粉	0.73																											
水	94.90																											
<b>ごまあえ</b>				▲													○			○								
ほうれんそう	7.30																											
キャベツ	25.55																											
もやし	10.95																											
にんじん	3.65																											
油揚げ	2.19																				○							

○：アレルゲンが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2019年7月31日（水）

## 食物アレルギー原因食品一覧表

中部給食センター(献立A)【幼こ】

献立：飲用牛乳・ごはん・かきたま汁・ごまあえ・さんまのオレンジ煮

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																										
		特定原材料							特定原材料に準ずるもの																			
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	クルミ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
砂糖	0.88																											
しょうゆ(あえ用)	2.19			▲																	▲							
ごま(いり)	0.37																○											
ごま(すり)	0.73																○											
<b>さんまのオレンジ煮</b>				▲								○									▲							
さんまのオレンジ煮	40.00			▲								○									▲							

○: アレルゲンが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲: アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
(※): クラスで配膳の際に使用します。