☆☆ 給 食 予 定 表 ☆☆

2019年度7月1日月曜日　中部給食センター　豊田献立　日別献立A　幼こ

献立名：飲用牛乳・ごはん・豚汁・ゆかりあえ・レバーとかぼちゃの甘辛煮・プチゼリー(アセロラ)

単価入	材料名	単位	単価 円	一食 円 購入価格	使用量 g	Eng (kcal)	蛋白 (g)	脂質 (g)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)	VA (μg)	VB1 (mg)	VB2 (mg)	VC (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
	飲用牛乳(幼保)				144.0	96	4.8	5.5	158	14	0.0	0.6	55	0.06	0.22	1	0.0	0.1
	ごはん(幼保)　60g				60.0	215	3.7	0.5	3	14	0.5	0.8	0	0.26	0.02	0	0.3	0.0
	豚肉(もも)				14.6	33	2.8	2.2	1	3	0.1	0.3	1	0.13	0.03	0	0.0	0.0
	豆腐				21.9	16	1.4	0.9	19	28	0.2	0.1	0	0.02	0.01	0	0.1	0.0
	にんじん				3.65	1	0.0	0.0	1	0	0.0	0.0	26	0.0	0.0	0	0.1	0.0
	だいこん				14.6	3	0.1	0.0	4	1	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	0.2	0.0
	葉ねぎ				7.3	2	0.1	0.0	6	1	0.1	0.0	9	0.0	0.01	2	0.2	0.0
	えのきたけ				3.65	1	0.1	0.0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.1	0.0
	豆みそ				7.3	16	1.2	0.7	11	9	0.5	0.1	0	0.0	0.01	0	0.5	0.7
	けずりぶし(乾)				0.88	3	0.6	0.1	12	2	0.1	0.0	0	0.0	0.01	0	0.0	0.0
	料理ごと小計				73.88	75	6.3	3.9	54	45	1.0	0.5	36	0.16	0.08	4	1.2	0.7
	キャベツ				25.55	6	0.3	0.1	11	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	10	0.5	0.0
	にんじん				3.65	1	0.0	0.0	1	0	0.0	0.0	26	0.0	0.0	0	0.1	0.0
	きゅうり				7.3	1	0.1	0.0	2	1	0.0	0.0	2	0.0	0.0	1	0.1	0.0
	もやし(太)				7.3	1	0.1	0.0	1	1	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.1	0.0
	さとう(上白・1kg入)				0.88	3	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	うすくちしょうゆ				1.46	1	0.1	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.2
	しそ(粉)				0.22	0	0.0	0.0	1	0	0.0	0.0	2	0.0	0.0	0	0.0	0.1
	料理ごと小計				46.36	13	0.6	0.1	16	6	0.1	0.1	31	0.01	0.01	12	0.8	0.3
	かぼちゃ(カット)				21.9	20	0.4	0.1	3	5	0.1	0.1	72	0.02	0.02	9	0.8	0.0
	鶏肉(角切・でんぷん付・冷凍)				21.9	46	3.3	2.8	1	4	0.1	0.3	8	0.02	0.04	1	0.0	0.1
	鶏レバー(冷凍・衣つき)				14.6	18	2.5	0.4	1	3	1.2	0.5	1841	0.05	0.24	3	0.0	0.0
	米ぬか油(揚げ用)				5.84	54	0.0	5.8	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	しょうゆ				2.19	2	0.2	0.0	1	1	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.3
	さとう(上白・20kg入)				2.92	11	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	料理ごと小計				69.35	151	6.4	9.1	6	13	1.4	0.9	1921	0.09	0.3	13	0.8	0.4
	プチゼリー(アセロラ)　20～25g				20.0	16	0.0	0.0	0	0	2.0	0.0	0	0.0	0.0	34	0.1	0.0
	合　計				413.59	566	21.8	19.1	237	92	5.0	2.9	2043	0.58	0.63	64	3.2	1.5
	基準値					510	18.0	17.0	280	40	2.0	2.0	150	0.30	0.30	15	4.0	2.0
	充足率(%)					111	121	112	85	230	250	145	1362	193	210	427	80	75
	P.F.C比			P: 15.4	F: 30.4	C: 54.2												

☆☆ 給 食 予 定 表 ☆☆

2019年度7月2日火曜日　中部給食センター　豊田献立　日別献立A　幼こ

献立名：飲用牛乳 ・スライスパン ・なすとペンネのトマト煮 ・フレンチサラダ ・ハムチーズピカタ ・ブルーベリージャム

単価入	材料名	単位	単価 円	一食 円 購入価格	使用量 g	Eng (kcal)	蛋白 (g)	脂質 (g)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)	VA (μg)	VB1 (mg)	VB2 (mg)	VC (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
	飲用牛乳(幼保)				144.0	96	4.8	5.5	158	14	0.0	0.6	55	0.06	0.22	1	0.0	0.1
	スライスパン(幼保)　30g				48.0	144	4.3	2.5	17	12	0.3	0.4	0	0.06	0.04	0	0.8	0.6
	豚ひき肉(もも)				21.9	49	4.3	3.3	1	5	0.1	0.4	1	0.2	0.04	0	0.0	0.0
	マカロニ(ペンネ)				10.95	41	1.4	0.2	22	6	0.2	0.2	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
	なす				29.2	6	0.3	0.0	5	5	0.1	0.1	2	0.01	0.01	1	0.6	0.0
	たまねぎ				29.2	11	0.3	0.0	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.0	2	0.5	0.0
	にんじん				10.95	4	0.1	0.0	3	1	0.0	0.0	79	0.01	0.01	1	0.3	0.0
	グリンピース(冷凍)				3.65	4	0.3	0.0	1	1	0.1	0.0	1	0.01	0.01	1	0.3	0.0
	トマト缶(ダイス)				29.2	6	0.3	0.1	3	4	0.1	0.0	14	0.02	0.01	3	0.4	0.0
	トマトケチャップ　3kg入				12.41	15	0.2	0.0	2	2	0.0	0.0	6	0.01	0.01	1	0.2	0.3
	さとう(上白・20kg入)				0.37	1	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	チキンコンソメの素				0.66	2	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.2
	ウスターソース　1．8㍑				2.19	2	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.1
	にんにく(冷凍・おろし)　100g入				0.37	1	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	塩(5kg入)				0.07	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.1
	米ぬか油(炒め用)				0.22	2	0.0	0.2	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	料理ごと小計				151.34	144	7.2	3.8	43	27	0.7	0.8	103	0.29	0.1	9	2.6	0.7
	キャベツ				25.55	6	0.3	0.1	11	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	10	0.5	0.0
	きゅうり				7.3	1	0.1	0.0	2	1	0.0	0.0	2	0.0	0.0	1	0.1	0.0
	スイートコーン(缶・ホール)				7.3	6	0.2	0.0	0	1	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.2	0.0
	にんじん				3.65	1	0.0	0.0	1	0	0.0	0.0	26	0.0	0.0	0	0.1	0.0
	オリーブ油				1.46	13	0.0	1.5	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	酢(米酢)　1．8㍑				2.19	1	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	さとう(上白・1kg入)				0.88	3	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	レモン果汁　1000ml				1.1	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	塩(5kg入)				0.26	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.3
	こしょう				0.01	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	料理ごと小計				49.7	31	0.6	1.6	14	6	0.1	0.1	29	0.01	0.01	11	0.9	0.3
	ハムチーズピカタ(P・冷凍)40g				40.0	65	4.4	4.6	36	4	0.4	0.5	41	0.05	0.11	3	0.0	0.4
	ブルーベリージャム　15g				15.0	32	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.3	0.0
	合　計				448.04	512	21.3	18.0	268	63	1.5	2.4	228	0.47	0.48	24	4.6	2.1
	基準値					510	18.0	17.0	280	40	2.0	2.0	150	0.30	0.30	15	4.0	2.0
	充足率(%)					100	118	106	96	158	75	120	152	157	160	160	115	105

☆☆ 給 食 予 定 表 ☆☆

2019年度7月2日火曜日　中部給食センター　豊田献立　日別献立A　幼こ

献立名：飲用牛乳・スライスパン・なすとペンネのトマト煮・フレンチサラダ・ハムチーズピカタ・ブルーベリージャム

単価入	材料名	単位	単価 円	一食 円 購入価格	使用量 g	Eng (kcal)	蛋白 (g)	脂質 (g)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)	VA (μg)	VB1 (mg)	VB2 (mg)	VC (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
P.F.C比				P: 16.6	F: 31.6	C: 51.8												

☆☆ 給 食 予 定 表 ☆☆

2019年度7月3日水曜日　中部給食センター　豊田献立　日別献立A　幼こ

献立名：飲用牛乳・ごはん・かしわ汁・茎わかめのサラダ・いわしのしょうが煮・和風ドレッシング・ヨーグルト

単価入	材料名	単位	単価 円	一食 円 購入価格	使用量 g	Eng (kcal)	蛋白 (g)	脂質 (g)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)	VA (μg)	VB1 (mg)	VB2 (mg)	VC (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
	飲用牛乳(幼保)				144.0	96	4.8	5.5	158	14	0.0	0.6	55	0.06	0.22	1	0.0	0.1
	ごはん(幼保)　60g				60.0	215	3.7	0.5	3	14	0.5	0.8	0	0.26	0.02	0	0.3	0.0
	鶏肉(一口大)				18.25	45	3.6	3.1	1	4	0.1	0.1	13	0.01	0.01	0	0.0	0.0
	だいこん				14.6	3	0.1	0.0	4	1	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	0.2	0.0
	にんじん				7.3	3	0.1	0.0	2	1	0.0	0.0	53	0.01	0.0	0	0.2	0.0
	葉ねぎ				7.3	2	0.1	0.0	6	1	0.1	0.0	9	0.0	0.01	2	0.2	0.0
	しょうゆ				3.29	2	0.3	0.0	1	2	0.1	0.0	0	0.0	0.01	0	0.0	0.5
	酒				0.95	1	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	けずりぶし(乾)				1.46	6	1.0	0.1	20	3	0.1	0.0	0	0.0	0.02	0	0.0	0.1
	和風だし				0.37	1	0.1	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.1
	塩(5kg入)				0.04	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	料理ごと小計				53.56	63	5.3	3.2	34	12	0.4	0.1	75	0.02	0.05	4	0.6	0.7
	茎わかめ(冷凍)				3.65	1	0.0	0.0	3	3	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.2	0.3
	キャベツ				32.85	8	0.4	0.1	14	5	0.1	0.1	1	0.01	0.01	13	0.6	0.0
	にんじん				3.65	1	0.0	0.0	1	0	0.0	0.0	26	0.0	0.0	0	0.1	0.0
	きゅうり				7.3	1	0.1	0.0	2	1	0.0	0.0	2	0.0	0.0	1	0.1	0.0
	ごま(白・いり)				1.46	9	0.3	0.8	18	5	0.1	0.1	0	0.01	0.0	0	0.2	0.0
	料理ごと小計				48.91	20	0.8	0.9	38	14	0.2	0.2	29	0.02	0.01	14	1.2	0.3
	いわしのしょうが煮(P・冷凍)　40g				40.0	93	5.0	6.3	68	9	0.8	0.4	4	0.0	0.12	0	0.2	0.6
	和風ドレッシング(乳化)300g				6.0	29	0.1	2.9	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.2
	ヨーグルト　80g				80.0	70	2.1	1.2	71	8	0.1	0.2	53	0.02	0.12	14	0.2	0.1
	合　計				432.47	586	21.8	20.5	372	71	2.0	2.3	216	0.38	0.54	33	2.5	2.0
	基準値					510	18.0	17.0	280	40	2.0	2.0	150	0.30	0.30	15	4.0	2.0
	充足率(%)					115	121	121	133	178	100	115	144	127	180	220	63	100
	P.F.C比			P: 14.9	F: 31.5	C: 53.6												

☆☆ 給 食 予 定 表 ☆☆

2019年度7月4日木曜日　中部給食センター　豊田献立　日別献立A　幼こ

献立名：飲用牛乳・米粉パン・炒めビーフン・レモンポンチ・えびしゅうまい

単価入	材料名	単位	単価 円	一食 円 購入価格	使用量 g	Eng (kcal)	蛋白 (g)	脂質 (g)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)	VA (μg)	VB1 (mg)	VB2 (mg)	VC (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
	飲用牛乳(幼保)				144.0	96	4.8	5.5	158	14	0.0	0.6	55	0.06	0.22	1	0.0	0.1
	米粉パン(幼保)　40g				73.0	220	8.9	4.7	23	12	0.7	1.1	0	0.04	0.06	0	0.5	0.9
	ビーフン(乾)				18.25	63	1.2	0.1	2	1	0.1	0.2	0	0.0	0.0	0	0.4	0.0
	豚肉(もも・細切り)				14.6	33	2.8	2.2	1	3	0.1	0.3	1	0.13	0.03	0	0.0	0.0
	はんぺん(角)				10.95	16	1.0	0.5	2	1	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.2
	キャベツ				36.5	8	0.5	0.1	16	5	0.1	0.1	1	0.01	0.01	15	0.7	0.0
	にんじん				14.6	6	0.1	0.0	4	1	0.0	0.0	105	0.01	0.01	1	0.4	0.0
	さやいんげん(冷凍)				7.3	2	0.1	0.0	4	2	0.1	0.0	4	0.0	0.01	0	0.2	0.0
	しょうゆ				3.07	2	0.2	0.0	1	2	0.1	0.0	0	0.0	0.01	0	0.0	0.4
	さとう(上白・20㎏入)				1.46	6	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	中華スープの素				0.91	2	0.0	0.1	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.4
	塩(5㎏入)				0.08	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.1
	米ぬか油(炒め用)				0.18	2	0.0	0.2	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	料理ごと小計				107.9	140	5.9	3.2	30	15	0.5	0.6	111	0.15	0.07	16	1.7	1.1
	黄桃缶(ダイス)				18.25	16	0.1	0.0	1	1	0.0	0.0	3	0.0	0.0	0	0.3	0.0
	りんご缶(ｼﾛｯﾌﾟ漬・ｶｯﾄ)				14.6	12	0.0	0.0	1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.1	0.0
	パイン缶(チビット)				21.9	18	0.1	0.0	2	2	0.1	0.0	0	0.02	0.0	2	0.1	0.0
	レモン果汁　1000ml				2.19	1	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	料理ごと小計				56.94	47	0.2	0.0	4	3	0.1	0.0	3	0.02	0.0	2	0.5	0.0
	えびしゅうまい(冷凍・ﾄﾚｰ)18g				36.0	69	3.1	2.8	9	6	2.8	0.2	0	0.01	0.01	1	0.3	0.5
	合　計				417.84	572	22.9	16.2	224	50	4.1	2.5	169	0.28	0.36	20	3.0	2.6
	基準値					510	18.0	17.0	280	40	2.0	2.0	150	0.30	0.30	15	4.0	2.0
	充足率(%)					112	127	95	80	125	205	125	113	93	120	133	75	130
	P.F.C比			P: 16.0	F: 25.5	C: 58.5												

☆☆ 給 食 予 定 表 ☆☆

2019年度7月5日金曜日　中部給食センター　豊田献立　日別献立A　幼こ

献立名：飲用牛乳・ごはん・七夕汁・三色ピーマンと豚肉の炒め物・たちうおのから揚げ

単価入	材料名	単位	単価 円	一食 円 購入価格	使用量 g	Eng (kcal)	蛋白 (g)	脂質 (g)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)	VA (μg)	VB1 (mg)	VB2 (mg)	VC (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
	飲用牛乳(幼保)				144.0	96	4.8	5.5	158	14	0.0	0.6	55	0.06	0.22	1	0.0	0.1
	ごはん(幼保)　60g				60.0	215	3.7	0.5	3	14	0.5	0.8	0	0.26	0.02	0	0.3	0.0
	油揚げ(4ミリカット)				3.65	14	0.7	1.2	11	5	0.2	0.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	かまぼこ(糸状)				7.3	9	1.1	0.0	2	1	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.2
	にんじん				10.95	4	0.1	0.0	3	1	0.0	0.0	79	0.01	0.01	1	0.3	0.0
	豆腐				21.9	16	1.4	0.9	19	28	0.2	0.1	0	0.02	0.01	0	0.1	0.0
	オクラ				3.65	1	0.1	0.0	3	2	0.0	0.0	2	0.0	0.0	0	0.2	0.0
	けずりぶし(乾)				0.88	3	0.6	0.1	12	2	0.1	0.0	0	0.0	0.01	0	0.0	0.0
	和風だし				0.37	1	0.1	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.1
	うすくちしょうゆ				1.83	1	0.1	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.3
	しょうゆ				0.58	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.1
	塩(5kg入)				0.07	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.1
	料理ごと小計				51.18	49	4.2	2.2	50	39	0.5	0.2	81	0.03	0.03	1	0.6	0.8
	豚肉(もも・細切り)				21.9	49	4.3	3.3	1	5	0.1	0.4	1	0.2	0.04	0	0.0	0.0
	赤ピーマン				3.65	1	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	3	0.0	0.01	6	0.1	0.0
	黄ピーマン				3.65	1	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	1	0.0	0.0	5	0.0	0.0
	ピーマン				3.65	1	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	1	0.0	0.0	3	0.1	0.0
	たまねぎ				32.85	12	0.3	0.0	7	3	0.1	0.1	0	0.01	0.0	3	0.5	0.0
	しょうゆ				2.19	2	0.2	0.0	1	1	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.3
	酒				0.58	1	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	本みりん				1.1	3	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	ごま油				0.22	2	0.0	0.2	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	さとう(三温・20kg入)				0.11	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	ごま(白・いり)				0.37	2	0.1	0.2	4	1	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	和風だし				0.22	1	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.1
	米ぬか油(炒め用)				0.15	1	0.0	0.2	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	料理ごと小計				70.64	76	4.9	3.9	13	10	0.2	0.5	6	0.21	0.05	17	0.7	0.4
	たちうおのから揚げ(冷凍・骨なし)20g				20.0	54	3.0	3.8	3	5	0.1	0.1	9	0.0	0.01	0	0.0	0.2
	米ぬか油(揚げ用)				2.0	18	0.0	2.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	料理ごと小計				22.0	72	3.0	5.8	3	5	0.1	0.1	9	0.0	0.01	0	0.0	0.2
	合　計				347.82	508	20.6	17.9	227	82	1.3	2.2	151	0.56	0.33	19	1.6	1.5
	基準値					510	18.0	17.0	280	40	2.0	2.0	150	0.30	0.30	15	4.0	2.0
	充足率(%)					100	114	105	81	205	65	110	101	187	110	127	40	75
	P.F.C比			P: 16.2	F: 31.7	C: 52.1												

☆☆ 給 食 予 定 表 ☆☆

2019年度7月8日月曜日　中部給食センター　豊田献立　日別献立A　幼こ

献立名：飲用牛乳・麦ごはん・豚丼・骨太サラダ・冷凍みかん・マヨネーズ

単価入	材料名	単位	単価 円	一食 円 購入価格	使用量 g	Eng (kcal)	蛋白 (g)	脂質 (g)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)	VA (μg)	VB1 (mg)	VB2 (mg)	VC (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
	飲用牛乳(幼保)				144.0	96	4.8	5.5	158	14	0.0	0.6	55	0.06	0.22	1	0.0	0.1
	麦ごはん(幼保)　60g				60.0	214	3.7	0.6	4	14	0.5	0.8	0	0.25	0.02	0	0.8	0.0
	豚肉(もも)				36.5	82	7.1	5.5	1	8	0.2	0.7	2	0.33	0.07	0	0.0	0.0
	たまねぎ				58.4	22	0.6	0.1	12	5	0.1	0.1	0	0.02	0.01	5	0.9	0.0
	しらたき				36.5	2	0.1	0.0	27	1	0.2	0.0	0	0.0	0.0	0	1.1	0.0
	にんじん				14.6	6	0.1	0.0	4	1	0.0	0.0	105	0.01	0.01	1	0.4	0.0
	さやいんげん(冷凍)				3.65	1	0.1	0.0	2	1	0.0	0.0	2	0.0	0.0	0	0.1	0.0
	しょうが				0.88	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	しょうゆ				7.3	5	0.6	0.0	2	5	0.1	0.1	0	0.0	0.01	0	0.0	1.1
	さとう(三温・20kg入)				3.65	14	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	本みりん				1.31	3	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	料理ごと小計				162.79	135	8.6	5.6	48	21	0.6	0.9	109	0.36	0.1	6	2.5	1.1
	ひじき				1.1	2	0.1	0.0	15	7	0.6	0.0	0	0.0	0.01	0	0.5	0.0
	まぐろ(油漬)				3.65	8	0.7	0.5	0	1	0.1	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	きゅうり				7.3	1	0.1	0.0	2	1	0.0	0.0	2	0.0	0.0	1	0.1	0.0
	マカロニ(乾・エルボ)				2.19	8	0.3	0.0	4	1	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.1	0.0
	キャベツ				18.25	4	0.2	0.0	8	3	0.1	0.0	1	0.01	0.01	7	0.3	0.0
	スイートコーン(缶・ホール)				3.65	3	0.1	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.1	0.0
	ごま(白・いり)				0.37	2	0.1	0.2	4	1	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	しょうゆ(あえ用)				0.99	1	0.1	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.1
	さとう(上白・1kg入)				0.09	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	干しえび(無着色)				0.73	2	0.5	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	塩(5kg入)				0.02	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	こしょう				0.01	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	しょうゆ				0.18	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	さとう(三温・20kg入)				0.06	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	本みりん				0.22	1	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	和風だし				0.06	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	料理ごと小計				38.87	32	2.2	0.7	33	14	0.8	0.0	3	0.01	0.02	8	1.1	0.1
	みかん(冷凍・S)				90.0	41	0.6	0.1	19	10	0.2	0.1	76	0.09	0.03	29	0.9	0.0
	マヨネーズ　350g				6.0	43	0.2	4.5	1	0	0.1	0.0	4	0.0	0.0	0	0.0	0.1
	合　計				501.66	561	20.1	17.0	263	73	2.2	2.4	247	0.77	0.39	44	5.3	1.4
	基準値					510	18.0	17.0	280	40	2.0	2.0	150	0.30	0.30	15	4.0	2.0

☆☆ 給 食 予 定 表 ☆☆

2019年度7月8日月曜日　中部給食センター　豊田献立　日別献立A　幼こ

献立名：飲用牛乳・麦ごはん・豚丼・骨太サラダ・冷凍みかん・マヨネーズ

単価入	材料名	単位	単価 円	一食 円 購入価格	使用量 g	Eng (kcal)	蛋白 (g)	脂質 (g)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)	VA (μg)	VB1 (mg)	VB2 (mg)	VC (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
充足率(%)						110	112	100	94	183	110	120	165	257	130	293	133	70
P.F.C比				P: 14.3	F: 27.3	C: 58.4												

☆☆ 給 食 予 定 表 ☆☆

2019年度7月9日火曜日　中部給食センター　豊田献立　日別献立A　幼こ

献立名：飲用牛乳・ごはん・五目スープ・中華サラダ・揚げぎょうざ・乾燥小魚

単価入	材料名	単位	単価 円	一食 円 購入価格	使用量 g	Eng (kcal)	蛋白 (g)	脂質 (g)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)	VA (μg)	VB1 (mg)	VB2 (mg)	VC (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
	飲用牛乳(幼保)				144.0	96	4.8	5.5	158	14	0.0	0.6	55	0.06	0.22	1	0.0	0.1
	ごはん(幼保)　60g				60.0	215	3.7	0.5	3	14	0.5	0.8	0	0.26	0.02	0	0.3	0.0
	豚肉(もも)				10.95	25	2.1	1.7	0	2	0.1	0.2	1	0.1	0.02	0	0.0	0.0
	うずら卵				18.25	33	2.0	2.6	9	1	0.5	0.3	88	0.01	0.06	0	0.0	0.1
	チンゲンサイ				14.6	1	0.1	0.0	15	2	0.2	0.0	25	0.0	0.01	4	0.2	0.0
	にんじん				7.3	3	0.1	0.0	2	1	0.0	0.0	53	0.01	0.0	0	0.2	0.0
	はるさめ(乾・サラダ用)				2.19	8	0.0	0.0	1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	もやし(太)				10.95	2	0.2	0.0	1	1	0.0	0.0	0	0.0	0.01	1	0.1	0.0
	たけのこ(せん切り)				7.3	2	0.2	0.0	1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.2	0.0
	中華スープの素				0.73	2	0.0	0.1	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.3
	しょうゆ				2.19	2	0.2	0.0	1	1	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.3
	でんぷん(25kg入)				0.73	2	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	オイスターソース				0.73	1	0.1	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.1
	水				0.0	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	料理ごと小計				75.92	81	5.0	4.4	30	8	0.8	0.5	167	0.12	0.1	5	0.7	0.8
	鶏肉(蒸し・ほぐし身)				10.95	11	1.8	0.1	0	2	0.0	0.1	1	0.01	0.01	0	0.0	0.1
	キャベツ				21.9	5	0.3	0.0	9	3	0.1	0.0	1	0.01	0.01	9	0.4	0.0
	きゅうり				7.3	1	0.1	0.0	2	1	0.0	0.0	2	0.0	0.0	1	0.1	0.0
	にんじん				3.65	1	0.0	0.0	1	0	0.0	0.0	26	0.0	0.0	0	0.1	0.0
	さとう(上白・1kg入)				0.58	2	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	しょうゆ(あえ用)				1.83	2	0.2	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.3
	ごま油				0.37	3	0.0	0.4	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	ごま(白・いり)				0.73	4	0.1	0.4	9	3	0.1	0.0	0	0.0	0.0	0	0.1	0.0
	料理ごと小計				47.31	29	2.5	0.9	21	9	0.2	0.1	30	0.02	0.02	10	0.7	0.4
	ぎょうざ(冷凍)　18g				36.0	67	2.7	1.8	8	6	0.2	0.3	2	0.06	0.03	4	0.5	0.4
	米ぬか油(揚げ用)				3.6	33	0.0	3.6	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	料理ごと小計				39.6	100	2.7	5.4	8	6	0.2	0.3	2	0.06	0.03	4	0.5	0.4
	乾燥小魚　5g				5.0	16	3.0	0.3	102	11	0.8	0.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.2
	合　計				371.83	537	21.7	17.0	322	62	2.5	2.6	254	0.52	0.39	20	2.2	1.9
	基準値					510	18.0	17.0	280	40	2.0	2.0	150	0.30	0.30	15	4.0	2.0
	充足率(%)					105	121	100	115	155	125	130	169	173	130	133	55	95
	P.F.C比			P: 16.2	F: 28.5	C: 55.3												

☆☆ 給 食 予 定 表 ☆☆

2019年度7月10日水曜日　中部給食センター　豊田献立　日別献立A　幼こ

献立名：飲用牛乳・麦ごはん・ベジタブルスープ・チャカラカ（豆と野菜のカレー炒め）・チーズミンチカツ・ラグビーボール型クッキー（プレーン）

単価入	材料名	単位	単価 円	一食 円 購入価格	使用量 g	Eng (kcal)	蛋白 (g)	脂質 (g)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)	VA (μg)	VB1 (mg)	VB2 (mg)	VC (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
	飲用牛乳（幼保）				144.0	96	4.8	5.5	158	14	0.0	0.6	55	0.06	0.22	1	0.0	0.1
	麦ごはん（幼保）　60g				60.0	214	3.7	0.6	4	14	0.5	0.8	0	0.25	0.02	0	0.8	0.0
	ショルダーベーコン				3.65	6	0.5	0.4	0	1	0.0	0.1	0	0.02	0.01	0	0.0	0.1
	じゃがいも				29.2	22	0.5	0.0	1	6	0.1	0.1	0	0.03	0.01	10	0.4	0.0
	たまねぎ				29.2	11	0.3	0.0	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.0	2	0.5	0.0
	にんじん				7.3	3	0.1	0.0	2	1	0.0	0.0	53	0.01	0.0	0	0.2	0.0
	チキンコンソメの素				1.1	3	0.1	0.0	1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.4
	野菜ブイヨン				0.73	2	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.3
	しょうゆ				1.46	1	0.1	0.0	0	1	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.2
	塩（5kg入）				0.04	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	パセリ（乾）				0.04	0	0.0	0.0	1	0	0.0	0.0	1	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	水				73.0	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	料理ごと小計				145.72	48	1.6	0.4	11	12	0.2	0.3	54	0.07	0.02	12	1.1	1.0
	たまねぎ				18.25	7	0.2	0.0	4	2	0.0	0.0	0	0.01	0.0	1	0.3	0.0
	にんじん				3.65	1	0.0	0.0	1	0	0.0	0.0	26	0.0	0.0	0	0.1	0.0
	にんにく（冷凍・おろし）　100g入				0.18	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	いんげんまめ（白・ゆで）				7.3	10	0.6	0.1	4	3	0.1	0.1	0	0.01	0.01	0	1.0	0.0
	大豆（ゆで・豊田産）				7.3	13	1.1	0.7	6	7	0.2	0.1	0	0.01	0.01	0	0.5	0.0
	キャベツ				14.6	3	0.2	0.0	6	2	0.0	0.0	1	0.01	0.0	6	0.3	0.0
	ピーマン				3.65	1	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	1	0.0	0.0	3	0.1	0.0
	トマト缶（ダイス）				7.3	1	0.1	0.0	1	1	0.0	0.0	3	0.0	0.0	1	0.1	0.0
	トマトケチャップ　3kg入				3.65	4	0.1	0.0	1	1	0.0	0.0	2	0.0	0.0	0	0.1	0.1
	チキンコンソメの素				0.73	2	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.3
	カレー粉				0.22	1	0.0	0.0	1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.1	0.0
	オリーブ油				0.73	7	0.0	0.7	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	塩（5kg入）				0.07	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.1
	料理ごと小計				67.63	50	2.3	1.5	24	16	0.3	0.2	33	0.04	0.02	11	2.6	0.5
	チーズミンチカツ（冷凍）　40g				40.0	91	5.9	4.2	33	12	0.3	0.6	10	0.16	0.04	0	0.6	0.4
	米ぬか油（揚げ用）				4.0	37	0.0	4.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	料理ごと小計				44.0	128	5.9	8.2	33	12	0.3	0.6	10	0.16	0.04	0	0.6	0.4
	ラグビーボール型クッキー（プレーン）　約15g				15.0	65	0.6	3.1	3	1	0.1	0.0	0	0.01	0.0	0	0.2	0.0
	合　計				476.35	601	18.9	19.3	233	69	1.4	2.5	152	0.59	0.32	24	5.3	2.0
	基準値					510	18.0	17.0	280	40	2.0	2.0	150	0.30	0.30	15	4.0	2.0
	充足率（%）					118	105	114	83	173	70	125	101	197	107	160	133	100

☆☆ 給 食 予 定 表 ☆☆

2019年度7月10日水曜日　中部給食センター　豊田献立　日別献立A　幼こ

献立名：飲用牛乳・麦ごはん・ベジタブルスープ・チャカラカ（豆と野菜のカレー炒め）・チーズミンチカツ・ラグビーボール型クッキー（プレーン）

単価入	材料名	単位	単価 円	一食 円 購入価格	使用量 g	Eng (kcal)	蛋白 (g)	脂質 (g)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)	VA (μg)	VB1 (mg)	VB2 (mg)	VC (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
P.F.C比				P: 12.6	F: 28.9	C: 58.5												

☆☆ 給 食 予 定 表 ☆☆

2019年度7月11日木曜日　中部給食センター　豊田献立　日別献立A　幼こ

献立名：飲用牛乳・ツイストパン・とうがんとベーコンのクリームスープ・ビーンズサラダ・デミハンバーグ

単価入	材料名	単位	単価 円	一食 円 購入価格	使用量 g	Eng (kcal)	蛋白 (g)	脂質 (g)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)	VA (μg)	VB1 (mg)	VB2 (mg)	VC (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
	飲用牛乳(幼保)				144.0	96	4.8	5.5	158	14	0.0	0.6	55	0.06	0.22	1	0.0	0.1
	ツイストパン(幼保)　30g				55.0	184	5.2	5.5	34	12	0.5	0.4	1	0.09	0.07	0	0.8	0.7
	とうがん				36.5	6	0.2	0.0	7	3	0.1	0.0	0	0.0	0.0	14	0.5	0.0
	ベーコン				3.65	12	0.6	1.1	0	0	0.0	0.1	0	0.01	0.0	0	0.0	0.1
	たまねぎ				21.9	8	0.2	0.0	5	2	0.0	0.0	0	0.01	0.0	2	0.4	0.0
	にんじん				7.3	3	0.1	0.0	2	1	0.0	0.0	53	0.01	0.0	0	0.2	0.0
	しめじ				7.3	1	0.2	0.0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.3	0.0
	じゃがいも				14.6	11	0.2	0.0	0	3	0.1	0.0	0	0.01	0.0	5	0.2	0.0
	牛乳(調理用) リットル				21.9	15	0.7	0.8	24	2	0.0	0.1	8	0.01	0.03	0	0.0	0.0
	チーズ(ナチュラルチーズ・ささがき)				1.46	5	0.4	0.4	12	0	0.0	0.0	5	0.0	0.01	0	0.0	0.0
	脱脂粉乳				2.19	8	0.8	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	生クリーム				2.19	5	0.0	0.5	1	0	0.0	0.0	6	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	上新粉				1.83	7	0.1	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	塩(5kg入)				0.15	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.1
	パセリ(乾)				0.01	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	チキンコンソメの素				1.06	3	0.0	0.0	1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.4
	こしょう				0.02	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	水				36.5	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	料理ごと小計				158.56	84	3.5	2.8	52	12	0.2	0.2	72	0.06	0.05	21	1.6	0.6
	大豆(ゆで・豊田産)				14.6	26	2.2	1.4	12	15	0.3	0.3	0	0.02	0.01	0	1.0	0.0
	青大豆(ゆで)				3.65	6	0.5	0.4	3	4	0.1	0.1	0	0.01	0.0	0	0.2	0.0
	キャベツ				18.75	4	0.2	0.0	8	3	0.1	0.0	1	0.01	0.01	8	0.3	0.0
	スイートコーン(缶・ホール)				7.3	6	0.2	0.0	0	1	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.2	0.0
	塩(5kg入)				0.02	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	フレンチドレッシング(白)				7.3	26	0.0	2.6	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.2
	料理ごと小計				51.62	68	3.1	4.4	23	23	0.5	0.4	1	0.04	0.02	8	1.7	0.2
	デミハンバーグ(デミソース・P・冷凍・卵乳なし)　40g				40.0	78	5.0	4.3	31	9	0.3	0.3	13	0.05	0.04	0	0.6	0.5
	合　計				449.18	510	21.6	22.5	298	70	1.5	1.9	142	0.30	0.40	30	4.7	2.1
	基準値					510	18.0	17.0	280	40	2.0	2.0	150	0.30	0.30	15	4.0	2.0
	充足率(%)					100	120	132	106	175	75	95	95	100	133	200	118	105
	P.F.C比			P: 16.9	F: 39.7	C: 43.4												

☆☆ 給 食 予 定 表 ☆☆

2019年度7月12日金曜日　中部給食センター　豊田献立　日別献立A　幼こ

献立名：飲用牛乳・ごはん・けんちん汁・肉じゃが・めひかりフライ・ふりかけ(野菜と雑穀)

単価入	材料名	単位	単価 円	一食 円 購入価格	使用量 g	Eng (kcal)	蛋白 (g)	脂質 (g)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)	VA (μg)	VB1 (mg)	VB2 (mg)	VC (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
	飲用牛乳(幼保)				144.0	96	4.8	5.5	158	14	0.0	0.6	55	0.06	0.22	1	0.0	0.1
	ごはん(幼保)　60g				60.0	215	3.7	0.5	3	14	0.5	0.8	0	0.26	0.02	0	0.3	0.0
	豆腐				25.55	18	1.7	1.1	22	33	0.2	0.2	0	0.02	0.01	0	0.1	0.0
	油揚げ(4ミリカット)				3.65	14	0.7	1.2	11	5	0.2	0.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	だいこん				10.95	2	0.1	0.0	3	1	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.2	0.0
	にんじん				7.3	3	0.1	0.0	2	1	0.0	0.0	53	0.01	0.0	0	0.2	0.0
	根深ねぎ				3.65	1	0.1	0.0	1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.1	0.0
	ごぼう(ささがき)				3.65	2	0.1	0.0	2	2	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.2	0.0
	しょうゆ				3.65	3	0.3	0.0	1	2	0.1	0.0	0	0.0	0.01	0	0.0	0.5
	酒				0.73	1	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	けずりぶし(乾)				0.88	3	0.6	0.1	12	2	0.1	0.0	0	0.0	0.01	0	0.0	0.0
	和風だし				0.37	1	0.1	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.1
	塩(5kg入)				0.04	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	料理ごと小計				60.42	48	3.8	2.4	54	46	0.6	0.3	53	0.03	0.03	2	0.8	0.6
	豚肉(もも)				18.25	41	3.6	2.8	1	4	0.1	0.4	1	0.16	0.03	0	0.0	0.0
	じゃがいも(メイクイーン)				25.55	19	0.4	0.0	1	5	0.1	0.1	0	0.02	0.01	9	0.3	0.0
	たまねぎ				21.9	8	0.2	0.0	5	2	0.0	0.0	0	0.01	0.0	2	0.4	0.0
	にんじん				3.65	1	0.0	0.0	1	0	0.0	0.0	26	0.0	0.0	0	0.1	0.0
	グリンピース(冷凍)				2.19	2	0.2	0.0	1	1	0.0	0.0	1	0.01	0.0	0	0.2	0.0
	さとう(三温・20kg入)				1.1	4	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	しょうゆ				2.56	2	0.2	0.0	1	2	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.4
	本みりん				0.37	1	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	酒				0.15	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	和風だし				0.15	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	料理ごと小計				75.87	78	4.6	2.8	10	14	0.2	0.5	28	0.2	0.04	11	1.0	0.4
	めひかりフライ(冷凍)　約15g				30.0	50	4.7	0.8	87	10	0.2	0.2	0	0.03	0.03	0	0.3	0.3
	米ぬか油(揚げ用)				3.0	28	0.0	3.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	料理ごと小計				33.0	78	4.7	3.8	87	10	0.2	0.2	0	0.03	0.03	0	0.3	0.3
	ふりかけ(野菜と雑穀)　1．5g				1.5	5	0.1	0.0	1	1	0.0	0.0	3	0.0	0.0	0	0.1	0.1
	合　計				374.79	520	21.7	15.0	313	99	1.5	2.4	139	0.58	0.34	14	2.5	1.5
	基準値					510	18.0	17.0	280	40	2.0	2.0	150	0.30	0.30	15	4.0	2.0
	充足率(%)					102	121	88	112	248	75	120	93	193	113	93	63	75
	P.F.C比			P: 16.7	F: 26.0	C: 57.3												

☆☆ 給 食 予 定 表 ☆☆

2019年度7月16日火曜日　中部給食センター　豊田献立　日別献立A　幼こ

献立名：飲用牛乳・麦ごはん・麻婆なす・中華風酢の物・ショウロンポウ

単価入	材料名	単位	単価 円	一食 円 購入価格	使用量 g	Eng (kcal)	蛋白 (g)	脂質 (g)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)	VA (μg)	VB1 (mg)	VB2 (mg)	VC (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
	飲用牛乳(幼保)				144.0	96	4.8	5.5	158	14	0.0	0.6	55	0.06	0.22	1	0.0	0.1
	麦ごはん(幼保)　60g				60.0	214	3.7	0.6	4	14	0.5	0.8	0	0.25	0.02	0	0.8	0.0
	豚ひき肉(もも)				25.55	57	5.0	3.9	1	6	0.1	0.5	1	0.23	0.05	0	0.0	0.0
	酒				0.37	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	なす				43.8	10	0.5	0.0	8	7	0.1	0.1	4	0.02	0.02	2	1.0	0.0
	たまねぎ				40.15	15	0.4	0.0	8	4	0.1	0.1	0	0.01	0.0	3	0.6	0.0
	にんじん				14.6	6	0.1	0.0	4	1	0.0	0.0	105	0.01	0.01	1	0.4	0.0
	根深ねぎ				7.3	2	0.1	0.0	3	1	0.0	0.0	1	0.0	0.0	1	0.2	0.0
	しょうが				0.29	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	しょうゆ				4.38	3	0.3	0.0	1	3	0.1	0.0	0	0.0	0.01	0	0.0	0.6
	豆みそ				4.74	10	0.8	0.5	7	6	0.3	0.1	0	0.0	0.01	0	0.3	0.5
	でんぷん(25kg入)				1.46	5	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	さとう(三温・20kg入)				1.46	6	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	ごま油				0.73	7	0.0	0.7	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	中華スープの素				0.73	2	0.0	0.1	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.3
	酒				0.37	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	料理ごと小計				145.93	123	7.2	5.2	32	28	0.7	0.8	111	0.27	0.1	7	2.5	1.4
	鶏肉(蒸し・ほぐし身)				10.95	11	1.8	0.1	0	2	0.0	0.1	1	0.01	0.01	0	0.0	0.1
	キャベツ				18.25	4	0.2	0.0	8	3	0.1	0.0	1	0.01	0.01	7	0.3	0.0
	もやし(太)				7.3	1	0.1	0.0	1	1	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.1	0.0
	きゅうり				3.65	1	0.0	0.0	1	1	0.0	0.0	1	0.0	0.0	1	0.0	0.0
	にんじん				3.65	1	0.0	0.0	1	0	0.0	0.0	26	0.0	0.0	0	0.1	0.0
	さとう(上白・1kg入)				2.7	10	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	しょうゆ(あえ用)				1.46	1	0.1	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.2
	酢(米酢)　1．8ﾘｯﾄﾙ				4.38	2	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	ごま油				0.37	3	0.0	0.4	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	ごま(白・いり)				0.73	4	0.1	0.4	9	3	0.1	0.0	0	0.0	0.0	0	0.1	0.0
	料理ごと小計				53.44	38	2.3	0.9	20	10	0.2	0.1	29	0.02	0.02	9	0.6	0.3
	ショウロンポウ(冷凍)　25g				25.0	41	2.2	1.3	6	6	0.2	0.2	1	0.04	0.02	1	0.4	0.2
	合　計				428.37	512	20.2	13.5	220	72	1.6	2.5	196	0.64	0.38	18	4.3	2.0
	基準値					510	18.0	17.0	280	40	2.0	2.0	150	0.30	0.30	15	4.0	2.0
	充足率(%)					100	112	79	79	180	80	125	131	213	127	120	108	100
	P.F.C比			P: 15.8	F: 23.7	C: 60.5												

☆☆ 給 食 予 定 表 ☆☆

2019年度7月17日水曜日　中部給食センター　豊田献立　日別献立A　幼こ

献立名：飲用牛乳・ごはん・とうがん汁・ゴーヤチャンプルー・ちくわの天ぷら・海の五目佃煮

単価入	材料名	単位	単価 円	一食 円 購入価格	使用量 g	Eng (kcal)	蛋白 (g)	脂質 (g)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)	VA (μg)	VB1 (mg)	VB2 (mg)	VC (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
	飲用牛乳(幼保)				144.0	96	4.8	5.5	158	14	0.0	0.6	55	0.06	0.22	1	0.0	0.1
	ごはん(幼保)　60g				60.0	215	3.7	0.5	3	14	0.5	0.8	0	0.26	0.02	0	0.3	0.0
	とうがん				29.2	5	0.1	0.0	6	2	0.1	0.0	0	0.0	0.0	11	0.4	0.0
	にんじん				7.3	3	0.1	0.0	2	1	0.0	0.0	53	0.01	0.0	0	0.2	0.0
	根深ねぎ				7.3	2	0.1	0.0	3	1	0.0	0.0	1	0.0	0.0	1	0.2	0.0
	鶏肉(一口大)				14.6	36	2.8	2.5	1	3	0.0	0.1	11	0.01	0.01	0	0.0	0.0
	しょうゆ				2.92	2	0.2	0.0	1	2	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.4
	けずりぶし(乾)				0.88	3	0.6	0.1	12	2	0.1	0.0	0	0.0	0.01	0	0.0	0.0
	和風だし				0.37	1	0.1	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.1
	塩(5kg入)				0.07	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.1
	料理ごと小計				62.64	52	4.0	2.6	25	11	0.2	0.1	65	0.02	0.02	12	0.8	0.6
	豆腐(水切り)				25.55	18	1.7	1.1	22	33	0.2	0.2	0	0.02	0.01	0	0.1	0.0
	鶏卵(L)				10.95	17	1.3	1.1	6	1	0.2	0.1	16	0.01	0.05	0	0.0	0.0
	ベーコン				3.65	12	0.6	1.1	0	0	0.0	0.1	0	0.01	0.0	0	0.0	0.1
	もやし(太)				10.95	2	0.2	0.0	1	1	0.0	0.0	0	0.0	0.01	1	0.1	0.0
	にがうり				10.95	2	0.1	0.0	2	2	0.0	0.0	2	0.01	0.01	8	0.3	0.0
	にんじん				7.3	3	0.1	0.0	2	1	0.0	0.0	53	0.01	0.0	0	0.2	0.0
	花かつお(あえ用)				0.51	2	0.4	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	ごま油				0.37	3	0.0	0.4	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	和風だし				0.37	1	0.1	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.1
	しょうゆ				1.1	1	0.1	0.0	0	1	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.2
	塩(5kg入)				0.04	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	料理ごと小計				71.74	61	4.6	3.7	33	39	0.4	0.4	71	0.06	0.08	9	0.7	0.4
	ちくわ　40g				20.0	18	1.8	0.0	56	2	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.4
	小麦粉　25kg入				2.75	10	0.3	0.1	1	1	0.0	0.0	0	0.01	0.0	0	0.1	0.0
	水				2.4	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	米ぬか油(揚げ用)				2.0	18	0.0	2.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	料理ごと小計				27.15	46	2.1	2.1	57	3	0.0	0.0	0	0.01	0.0	0	0.1	0.4
	海の五目佃煮(P)　8g				8.0	20	0.7	0.0	7	8	0.1	0.0	4	0.01	0.01	0	0.4	0.5
	合　計				373.53	490	19.9	14.4	283	89	1.2	1.9	195	0.42	0.35	22	2.3	2.0
	基準値					510	18.0	17.0	280	40	2.0	2.0	150	0.30	0.30	15	4.0	2.0
	充足率(%)					96	111	85	101	223	60	95	130	140	117	147	58	100
	P.F.C比			P: 16.2	F: 26.5	C: 57.3												

☆☆ 給 食 予 定 表 ☆☆

2019年度7月18日木曜日　中部給食センター　豊田献立　日別献立A　幼こ

献立名：飲用牛乳・ごはん・豆乳のバランスみそ汁・糸切り昆布の炒め煮・納豆あえ

単価入	材料名	単位	単価 円	一食 円 購入価格	使用量 g	Eng (kcal)	蛋白 (g)	脂質 (g)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)	VA (μg)	VB1 (mg)	VB2 (mg)	VC (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
	飲用牛乳(幼保)				144.0	96	4.8	5.5	158	14	0.0	0.6	55	0.06	0.22	1	0.0	0.1
	ごはん(幼保)　60g				60.0	215	3.7	0.5	3	14	0.5	0.8	0	0.26	0.02	0	0.3	0.0
	豆乳(無調整豆乳)				10.95	5	0.5	0.3	1	3	0.1	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	豆乳(調製豆乳)				7.3	5	0.4	0.2	3	2	0.1	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	豚肉(もも)				10.95	25	2.1	1.7	0	2	0.1	0.2	1	0.1	0.02	0	0.0	0.0
	だいこん				14.6	3	0.1	0.0	4	1	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	0.2	0.0
	にんじん				7.3	3	0.1	0.0	2	1	0.0	0.0	53	0.01	0.0	0	0.2	0.0
	油揚げ(4ミリカット)				3.65	14	0.7	1.2	11	5	0.2	0.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	けずりぶし(乾)				0.88	3	0.6	0.1	12	2	0.1	0.0	0	0.0	0.01	0	0.0	0.0
	根深ねぎ				7.3	2	0.1	0.0	3	1	0.0	0.0	1	0.0	0.0	1	0.2	0.0
	和風だし				0.37	1	0.1	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.1
	米みそ				8.76	17	1.0	0.5	9	7	0.4	0.1	0	0.0	0.01	0	0.4	1.1
	水				36.5	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	料理ごと小計				108.56	78	5.7	4.0	45	24	1.0	0.4	55	0.11	0.04	3	1.0	1.2
	じゃがいも				25.55	19	0.4	0.0	1	5	0.1	0.1	0	0.02	0.01	9	0.3	0.0
	にんじん				7.3	3	0.1	0.0	2	1	0.0	0.0	53	0.01	0.0	0	0.2	0.0
	はんぺん(角)				14.6	21	1.4	0.7	2	1	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.3
	昆布(糸切・乾)				1.1	1	0.1	0.0	10	8	0.1	0.0	0	0.0	0.0	0	0.4	0.1
	けずりぶし(乾)				0.58	2	0.4	0.0	8	1	0.1	0.0	0	0.0	0.01	0	0.0	0.0
	さとう(三温・20kg入)				1.1	4	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	しょうゆ				2.19	2	0.2	0.0	1	1	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.3
	本みりん				0.8	2	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	和風だし				0.37	1	0.1	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.1
	米ぬか油(炒め用)				0.15	1	0.0	0.2	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	料理ごと小計				53.74	56	2.7	0.9	24	17	0.3	0.1	53	0.03	0.02	9	0.9	0.8
	納豆(引き割り)				29.2	57	4.8	2.9	17	26	0.8	0.4	0	0.04	0.11	0	1.7	0.0
	チーズ(ﾌﾟﾛｾｽﾁｰｽﾞ・4～5ミリ角切)				8.76	29	2.0	2.1	59	0	0.0	0.0	28	0.0	0.04	0	0.0	0.3
	パセリ(乾)				0.04	0	0.0	0.0	1	0	0.0	0.0	1	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	さとう(上白・1kg入)				0.22	1	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	しょうゆ(あえ用)				1.46	1	0.1	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.2
	料理ごと小計				39.68	88	6.9	5.0	77	26	0.8	0.4	29	0.04	0.15	0	1.7	0.5
	合　計				405.98	533	23.8	15.9	307	95	2.6	2.3	192	0.50	0.45	13	3.9	2.6
	基準値					510	18.0	17.0	280	40	2.0	2.0	150	0.30	0.30	15	4.0	2.0
	充足率(%)					105	132	94	110	238	130	115	128	167	150	87	98	130
	P.F.C比			P: 17.9	F: 26.9	C: 55.2												

☆☆ 給 食 予 定 表 ☆☆

2019年度7月19日金曜日　中部給食センター　豊田献立　日別献立A　幼こ

献立名：飲用牛乳・ごはん・チキンカレー・ナッツサラダ・あじフリッター・コールスロードレッシング

単価入	材料名	単位	単価 円	一食 円 購入価格	使用量 g	Eng (kcal)	蛋白 (g)	脂質 (g)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)	VA (μg)	VB1 (mg)	VB2 (mg)	VC (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
	飲用牛乳(幼保)				144.0	96	4.8	5.5	158	14	0.0	0.6	55	0.06	0.22	1	0.0	0.1
	ごはん(幼保)　60g				60.0	215	3.7	0.5	3	14	0.5	0.8	0	0.26	0.02	0	0.3	0.0
	鶏肉(一口大)				29.2	71	5.7	5.0	1	6	0.1	0.2	21	0.01	0.02	0	0.0	0.0
	たまねぎ				43.8	16	0.4	0.0	9	4	0.1	0.1	0	0.01	0.0	4	0.7	0.0
	じゃがいも				32.85	25	0.5	0.0	1	7	0.1	0.1	0	0.03	0.01	11	0.4	0.0
	にんじん				7.3	3	0.1	0.0	2	1	0.0	0.0	53	0.01	0.0	0	0.2	0.0
	パセリ(乾)				0.04	0	0.0	0.0	1	0	0.0	0.0	1	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	カレールウ(甘口・フレーク)				14.6	70	1.1	4.0	28	5	0.2	0.1	0	0.0	0.0	0	0.5	1.6
	カレー粉				0.53	2	0.1	0.0	3	0	0.1	0.0	0	0.0	0.0	0	0.2	0.0
	トマトケチャップ　3kg入				3.29	4	0.0	0.0	0	1	0.0	0.0	2	0.0	0.0	0	0.1	0.1
	ウスターソース　1．8ﾘｯﾄﾙ				2.19	2	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.1
	チキンコンソメの素				0.51	1	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.2
	ヨーグルト(加糖)				3.65	2	0.1	0.0	4	0	0.0	0.0	0	0.0	0.01	0	0.0	0.0
	チーズ(ﾅﾁｭﾗﾙﾁｰｽﾞ・ささがき)				2.19	8	0.5	0.6	18	0	0.0	0.0	8	0.0	0.01	0	0.0	0.0
	水				7.3	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	料理ごと小計				147.45	204	8.5	9.6	67	24	0.6	0.5	85	0.06	0.05	15	2.1	2.0
	キャベツ				29.2	7	0.4	0.1	13	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	12	0.5	0.0
	きゅうり				7.3	1	0.1	0.0	2	1	0.0	0.0	2	0.0	0.0	1	0.1	0.0
	にんじん				3.65	1	0.0	0.0	1	0	0.0	0.0	26	0.0	0.0	0	0.1	0.0
	アーモンド(スライス)				1.46	9	0.3	0.8	3	4	0.1	0.1	0	0.0	0.0	0	0.2	0.0
	カシューナッツ				2.92	17	0.6	1.4	1	7	0.1	0.2	0	0.02	0.01	0	0.2	0.0
	料理ごと小計				44.53	35	1.4	2.3	20	16	0.3	0.4	29	0.03	0.02	13	1.1	0.0
	あじフリッター(冷凍)　20g				20.0	49	2.4	3.1	14	6	0.1	0.1	4	0.02	0.02	0	0.1	0.1
	米ぬか油(揚げ用)				2.0	18	0.0	2.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	料理ごと小計				22.0	67	2.4	5.1	14	6	0.1	0.1	4	0.02	0.02	0	0.1	0.1
	コールスロードレッシング　300g(甘口)				6.0	14	0.0	1.2	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.3
	合　計				423.98	631	20.8	24.2	262	74	1.5	2.4	173	0.43	0.33	29	3.6	2.5
	基準値					510	18.0	17.0	280	40	2.0	2.0	150	0.30	0.30	15	4.0	2.0
	充足率(%)					124	116	142	94	185	75	120	115	143	110	193	90	125
	P.F.C比			P: 13.2	F: 34.5	C: 52.3												

☆☆ 給 食 予 定 表 ☆☆

2019年度7月22日月曜日　中部給食センター　豊田献立　日別献立A　幼こ

献立名：飲用牛乳・麦ごはん・かぼちゃのみそ汁・甘酢あえ・三色丼

単価入	材料名	単位	単価 円	一食 円 購入価格	使用量 g	Eng (kcal)	蛋白 (g)	脂質 (g)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)	VA (μg)	VB1 (mg)	VB2 (mg)	VC (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
	飲用牛乳(幼保)				144.0	96	4.8	5.5	158	14	0.0	0.6	55	0.06	0.22	1	0.0	0.1
	麦ごはん(幼保)　60g				60.0	214	3.7	0.6	4	14	0.5	0.8	0	0.25	0.02	0	0.8	0.0
	豆腐				21.9	16	1.4	0.9	19	28	0.2	0.1	0	0.02	0.01	0	0.1	0.0
	葉ねぎ				7.3	2	0.1	0.0	6	1	0.1	0.0	9	0.0	0.01	2	0.2	0.0
	わかめ(乾)				0.22	0	0.0	0.0	2	1	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.1	0.1
	油揚げ(4ミリカット)				3.65	14	0.7	1.2	11	5	0.2	0.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	たまねぎ				21.9	8	0.2	0.0	5	2	0.0	0.0	0	0.01	0.0	2	0.4	0.0
	かぼちゃ(カット)				18.25	17	0.3	0.1	3	5	0.1	0.1	60	0.01	0.02	8	0.6	0.0
	豆みそ				7.3	16	1.2	0.7	11	9	0.5	0.1	0	0.0	0.01	0	0.5	0.7
	けずりぶし(乾)				0.88	3	0.6	0.1	12	2	0.1	0.0	0	0.0	0.01	0	0.0	0.0
	和風だし				0.37	1	0.1	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.1
	料理ごと小計				81.77	77	4.6	3.0	69	53	1.2	0.4	69	0.04	0.06	12	1.9	0.9
	キャベツ				27.84	6	0.4	0.1	12	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	11	0.5	0.0
	にんじん				7.96	3	0.1	0.0	2	1	0.0	0.0	57	0.01	0.0	0	0.2	0.0
	きゅうり				7.96	1	0.1	0.0	2	1	0.0	0.0	2	0.0	0.0	1	0.1	0.0
	酢(米酢)　1．8ﾘｯﾄﾙ				5.26	2	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	さとう(上白・1kg入)				2.41	9	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	塩(5kg入)				0.15	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.1
	料理ごと小計				51.58	21	0.6	0.1	16	6	0.1	0.1	60	0.02	0.01	12	0.8	0.1
	合びき肉				25.0	54	4.8	3.5	1	0	0.5	0.0	3	0.03	0.06	1	0.0	0.0
	スイートコーン(缶・ホール)				12.05	10	0.3	0.1	0	2	0.0	0.1	1	0.0	0.01	0	0.4	0.1
	にんじん				4.02	2	0.0	0.0	1	0	0.0	0.0	29	0.0	0.0	0	0.1	0.0
	凍り豆腐(乾・短冊切)				1.61	9	0.8	0.5	10	2	0.1	0.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	ごま(白・いり)				0.41	2	0.1	0.2	5	1	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.1	0.0
	さとう(三温・20kg入)				2.19	8	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	しょうゆ				2.19	2	0.2	0.0	1	1	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.3
	グリンピース(冷凍)				2.41	3	0.2	0.0	1	1	0.1	0.0	1	0.01	0.0	0	0.2	0.0
	米ぬか油(炒め用)				0.15	1	0.0	0.2	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	料理ごと小計				50.03	91	6.4	4.5	19	7	0.7	0.2	34	0.04	0.07	1	0.8	0.4
	合　計				387.38	499	20.1	13.7	266	94	2.5	2.1	218	0.41	0.38	26	4.3	1.5
	基準値					510	18.0	17.0	280	40	2.0	2.0	150	0.30	0.30	15	4.0	2.0
	充足率(%)					98	112	81	95	235	125	105	145	137	127	173	108	75
	P.F.C比			P: 16.1	F: 24.7	C: 59.2												

☆☆ 給 食 予 定 表 ☆☆

2019年度7月23日火曜日　中部給食センター　豊田献立　日別献立A　幼こ

献立名：飲用牛乳・サンドイッチバンズ・ミネストローネ・フルーツゼリーミックス・フィッシュバーガー・中濃ソース(バーガー用)・コーヒー牛乳の素

単価入	材料名	単位	単価 円	一食 円 購入価格	使用量 g	Eng (kcal)	蛋白 (g)	脂質 (g)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)	VA (μg)	VB1 (mg)	VB2 (mg)	VC (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
	飲用牛乳(幼保)				144.0	96	4.8	5.5	158	14	0.0	0.6	55	0.06	0.22	1	0.0	0.1
	サンドイッチバンズ(幼保)30g				48.0	145	4.5	2.6	29	13	0.3	0.4	0	0.06	0.06	0	0.7	0.5
	ショルダーベーコン				5.0	9	0.7	0.5	0	1	0.0	0.1	0	0.02	0.01	0	0.0	0.1
	たまねぎ				35.0	13	0.4	0.0	7	3	0.1	0.1	0	0.01	0.0	3	0.6	0.0
	じゃがいも				30.0	23	0.5	0.0	1	6	0.1	0.1	0	0.03	0.01	11	0.4	0.0
	にんじん				8.0	3	0.1	0.0	2	1	0.0	0.0	58	0.01	0.0	0	0.2	0.0
	いんげんまめ(白・ゆで)				8.0	11	0.7	0.1	5	4	0.2	0.1	0	0.01	0.01	0	1.1	0.0
	トマト缶(ダイス)				10.95	2	0.1	0.0	1	1	0.0	0.0	5	0.01	0.0	1	0.1	0.0
	パセリ(乾)				0.01	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	オリーブ油				0.37	3	0.0	0.4	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	チキンコンソメの素				0.8	2	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.3
	野菜ブイヨン				0.73	2	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.3
	塩(5kg入)				0.07	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.1
	水				0.0	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	料理ごと小計				98.93	68	2.5	1.0	16	16	0.4	0.4	63	0.09	0.03	15	2.4	0.8
	カクテルゼリー(ぶどう・冷凍)				25.0	20	0.0	0.0	0	1	0.6	0.0	0	0.0	0.0	0	0.8	0.0
	黄桃缶(ダイス)				7.5	6	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	1	0.0	0.0	0	0.1	0.0
	パイン缶(チビット)				7.5	6	0.0	0.0	1	1	0.0	0.0	0	0.01	0.0	1	0.0	0.0
	りんご缶(ｼﾛｯﾌﾟ漬・ｶｯﾄ)				20.0	17	0.1	0.0	1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.1	0.0
	料理ごと小計				60.0	49	0.1	0.0	2	2	0.6	0.0	1	0.01	0.0	1	1.0	0.0
	たらフライ(冷凍)40g				40.0	56	5.0	0.5	31	8	0.2	0.2	2	0.02	0.03	0	0.3	0.2
	米ぬか油(揚げ用)				4.0	37	0.0	4.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	料理ごと小計				44.0	93	5.0	4.5	31	8	0.2	0.2	2	0.02	0.03	0	0.3	0.2
	中濃ソース(バーガー用)　300g				6.0	9	0.1	0.0	1	1	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.1	0.2
	コーヒー牛乳の素　12．5g				12.5	33	0.1	0.1	21	1	0.0	0.0	0	0.07	0.08	24	0.1	0.1
	合　計				413.43	493	17.1	13.7	258	55	1.5	1.6	121	0.31	0.42	41	4.6	1.9
	基準値					510	18.0	17.0	280	40	2.0	2.0	150	0.30	0.30	15	4.0	2.0
	充足率(%)					97	95	81	92	138	75	80	81	103	140	273	115	95
	P.F.C比			P: 13.9	F: 25.0	C: 61.1												

☆☆ 給 食 予 定 表 ☆☆

2019年度7月24日水曜日　中部給食センター　豊田献立　日別献立A　幼こ

献立名：飲用牛乳・ごはん・八杯汁・きんぴら・豆腐しんじょ・抹茶ふりかけ

単価入	材料名	単位	単価 円	一食 円 購入価格	使用量 g	Eng (kcal)	蛋白 (g)	脂質 (g)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)	VA (μg)	VB1 (mg)	VB2 (mg)	VC (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
	飲用牛乳(幼保)				144.0	96	4.8	5.5	158	14	0.0	0.6	55	0.06	0.22	1	0.0	0.1
	ごはん(幼保)　60g				60.0	215	3.7	0.5	3	14	0.5	0.8	0	0.26	0.02	0	0.3	0.0
	油揚げ(4ミリカット)				4.0	15	0.7	1.3	12	5	0.2	0.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	こんにゃく(板こんにゃく)				7.3	0	0.0	0.0	3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.2	0.0
	だいこん				14.6	3	0.1	0.0	4	1	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	0.2	0.0
	にんじん				7.3	3	0.1	0.0	2	1	0.0	0.0	53	0.01	0.0	0	0.2	0.0
	根深ねぎ				4.0	1	0.1	0.0	1	1	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.1	0.0
	昆布(二分切)				0.15	0	0.0	0.0	1	1	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.1	0.0
	しょうゆ				2.92	2	0.2	0.0	1	2	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.4
	酒				0.73	1	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	けずりぶし(乾)				0.88	3	0.6	0.1	12	2	0.1	0.0	0	0.0	0.01	0	0.0	0.0
	和風だし				0.37	1	0.1	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.1
	塩(5kg入)				0.19	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.2
	料理ごと小計				42.44	29	1.9	1.4	36	13	0.3	0.1	53	0.01	0.01	3	0.8	0.7
	豚肉(もも・細切り)				15.0	34	2.9	2.3	1	3	0.1	0.3	1	0.14	0.03	0	0.0	0.0
	ごぼう(せん切り)				18.25	12	0.3	0.0	8	10	0.1	0.1	0	0.01	0.01	1	1.0	0.0
	はんぺん(角)				7.3	11	0.7	0.4	1	1	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.1
	ピーマン				7.3	2	0.1	0.0	1	1	0.0	0.0	2	0.0	0.0	6	0.2	0.0
	さとう(三温・20kg入)				1.46	6	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	しょうゆ				2.19	2	0.2	0.0	1	1	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.3
	本みりん				0.37	1	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	ごま油				0.15	1	0.0	0.2	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	和風だし				0.37	1	0.1	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.1
	米ぬか油(炒め用)				0.15	1	0.0	0.2	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	料理ごと小計				52.54	71	4.3	3.1	12	16	0.2	0.4	3	0.15	0.04	7	1.2	0.5
	豆腐しんじょ(P・冷凍)50g				50.0	88	4.0	5.6	13	9	0.3	0.2	21	0.03	0.02	2	0.5	0.5
	抹茶ふりかけ　2．5g				2.5	9	0.4	0.3	40	3	0.1	0.1	6	0.01	0.01	0	0.1	0.2
	合　計				351.48	508	19.1	16.4	262	69	1.4	2.2	138	0.52	0.32	13	2.9	2.0
	基準値					510	18.0	17.0	280	40	2.0	2.0	150	0.30	0.30	15	4.0	2.0
	充足率(%)					100	106	96	94	173	70	110	92	173	107	87	73	100
	P.F.C比			P: 15.0	F: 29.1	C: 55.9												

☆☆ 給 食 予 定 表 ☆☆

2019年度7月25日木曜日　中部給食センター　豊田献立　日別献立A　幼こ

献立名：飲用牛乳 ・ミルクロール ・コーンポタージュ ・キャロットサラダ ・えびカツ

単価入	材料名	単位	単価 円	一食 円 購入価格	使用量 g	Eng (kcal)	蛋白 (g)	脂質 (g)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)	VA (μg)	VB1 (mg)	VB2 (mg)	VC (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
	飲用牛乳(幼保)				144.0	96	4.8	5.5	158	14	0.0	0.6	55	0.06	0.22	1	0.0	0.1
	ミルクロール(幼保)　30g				49.0	144	4.5	2.5	34	13	0.3	0.4	0	0.06	0.06	0	0.7	0.5
	ショルダーベーコン				15.0	26	2.2	1.6	1	3	0.1	0.3	1	0.07	0.03	0	0.0	0.2
	じゃがいも				14.6	11	0.2	0.0	0	3	0.1	0.0	0	0.01	0.0	5	0.2	0.0
	たまねぎ				18.25	7	0.2	0.0	4	2	0.0	0.0	0	0.01	0.0	1	0.3	0.0
	スイートコーン(缶・ｸﾘｰﾑ)				18.25	11	0.4	0.2	0	4	0.1	0.1	1	0.02	0.01	1	0.3	0.1
	スイートコーン(缶・ﾎｰﾙ)				10.95	9	0.3	0.1	0	1	0.0	0.1	1	0.0	0.01	0	0.4	0.1
	牛乳(調理用) ﾘｯﾄﾙ				29.2	20	1.0	1.1	32	3	0.0	0.1	11	0.01	0.04	0	0.0	0.0
	脱脂粉乳				2.19	8	0.8	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	生クリーム				2.19	5	0.0	0.5	1	0	0.0	0.0	6	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	チーズ(ﾅﾁｭﾗﾙﾁｰｽﾞ・ささがき)				1.46	5	0.4	0.4	12	0	0.0	0.0	5	0.0	0.01	0	0.0	0.0
	バター　約450g				0.88	6	0.0	0.7	0	0	0.0	0.0	10	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	上新粉				1.83	7	0.1	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	塩(5kg入)				0.29	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.3
	パセリ(乾)				0.01	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	チキンコンソメの素				0.88	2	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.3
	水				65.7	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	料理ごと小計				181.68	117	5.6	4.6	50	16	0.3	0.6	35	0.12	0.1	7	1.2	1.0
	にんじん				22.0	9	0.2	0.0	6	2	0.0	0.0	158	0.02	0.01	1	0.6	0.0
	きゅうり				7.3	1	0.1	0.0	2	1	0.0	0.0	2	0.0	0.0	1	0.1	0.0
	キャベツ				15.0	3	0.2	0.0	6	2	0.0	0.0	1	0.01	0.0	6	0.3	0.0
	フレンチドレッシング(白)				6.0	22	0.0	2.2	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.2
	料理ごと小計				50.3	35	0.5	2.2	14	5	0.0	0.0	161	0.03	0.01	8	1.0	0.2
	えびカツ(冷凍)　50g				50.0	73	7.6	0.8	102	16	2.8	0.5	0	0.03	0.02	1	0.4	0.5
	米ぬか油(揚げ用)				5.0	46	0.0	5.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	料理ごと小計				55.0	119	7.6	5.8	102	16	2.8	0.5	0	0.03	0.02	1	0.4	0.5
	合　計				479.98	511	23.0	20.6	358	64	3.4	2.1	251	0.30	0.41	17	3.3	2.3
	基準値					510	18.0	17.0	280	40	2.0	2.0	150	0.30	0.30	15	4.0	2.0
	充足率(%)					100	128	121	128	160	170	105	167	100	137	113	83	115
	P.F.C比			P: 18.0	F: 36.3	C: 45.7												

☆☆ 給 食 予 定 表 ☆☆

2019年度7月26日金曜日　中部給食センター　豊田献立　日別献立A　幼こ

献立名：飲用牛乳・ごはん・じゃがいものそぼろ煮・おひたし・いわしの梅煮

単価入	材料名	単位	単価 円	一食 円 購入価格	使用量 g	Eng (kcal)	蛋白 (g)	脂質 (g)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)	VA (μg)	VB1 (mg)	VB2 (mg)	VC (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
	飲用牛乳(幼保)				144.0	96	4.8	5.5	158	14	0.0	0.6	55	0.06	0.22	1	0.0	0.1
	ごはん(幼保)　60g				60.0	215	3.7	0.5	3	14	0.5	0.8	0	0.26	0.02	0	0.3	0.0
	じゃがいも(メイクイーン)				58.4	44	0.9	0.1	2	12	0.2	0.1	0	0.05	0.02	20	0.8	0.0
	鶏ひき肉				18.25	34	3.2	2.2	1	4	0.1	0.2	7	0.02	0.03	0	0.0	0.0
	たまねぎ				43.8	16	0.4	0.0	9	4	0.1	0.1	0	0.01	0.0	4	0.7	0.0
	にんじん				14.6	6	0.1	0.0	4	1	0.0	0.0	105	0.01	0.01	1	0.4	0.0
	グリンピース(冷凍)				5.84	6	0.5	0.0	2	2	0.1	0.1	2	0.02	0.01	1	0.5	0.0
	けずりぶし(乾)				1.46	6	1.0	0.1	20	3	0.1	0.0	0	0.0	0.02	0	0.0	0.1
	さとう(三温・20kg入)				2.56	10	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	しょうゆ				4.74	3	0.4	0.0	1	3	0.1	0.0	0	0.0	0.01	0	0.0	0.7
	水				0.0	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	料理ごと小計				149.65	125	6.5	2.4	39	29	0.7	0.5	114	0.11	0.1	26	2.4	0.8
	ほうれんそう(冷凍)				7.3	2	0.2	0.0	6	4	0.1	0.0	37	0.0	0.01	2	0.2	0.0
	キャベツ				25.55	6	0.3	0.1	11	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	10	0.5	0.0
	もやし(太)				10.95	2	0.2	0.0	1	1	0.0	0.0	0	0.0	0.01	1	0.1	0.0
	にんじん				3.65	1	0.0	0.0	1	0	0.0	0.0	26	0.0	0.0	0	0.1	0.0
	しょうゆ(あえ用)				1.8	2	0.1	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.3
	さとう(上白・1kg入)				0.7	3	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	料理ごと小計				49.95	16	0.8	0.1	19	9	0.2	0.1	64	0.01	0.03	13	0.9	0.3
	いわしの梅煮(P・冷凍)　40g				40.0	98	6.4	6.2	88	12	0.7	0.4	8	0.0	0.09	0	0.4	0.6
	合　計				443.60	550	22.2	14.7	307	78	2.1	2.4	241	0.44	0.46	40	4.0	1.8
	基準値					510	18.0	17.0	280	40	2.0	2.0	150	0.30	0.30	15	4.0	2.0
	充足率(%)					108	123	86	110	195	105	120	161	147	153	267	100	90
	P.F.C比			P: 16.2	F: 24.1	C: 59.7												

☆☆ 給 食 予 定 表 ☆☆

2019年度7月29日月曜日　中部給食センター　豊田献立　日別献立A　幼こ

献立名：飲用牛乳・ごはん・中華スープ・青椒肉絲（チンジャオロース）・春巻き

単価入	材料名	単位	単価 円	一食 円 購入価格	使用量 g	Eng (kcal)	蛋白 (g)	脂質 (g)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)	VA (μg)	VB1 (mg)	VB2 (mg)	VC (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
	飲用牛乳（幼保）				144.0	96	4.8	5.5	158	14	0.0	0.6	55	0.06	0.22	1	0.0	0.1
	ごはん（幼保）　60g				60.0	215	3.7	0.5	3	14	0.5	0.8	0	0.26	0.02	0	0.3	0.0
	豆腐				25.55	18	1.7	1.1	22	33	0.2	0.2	0	0.02	0.01	0	0.1	0.0
	にんじん				7.3	3	0.1	0.0	2	1	0.0	0.0	53	0.01	0.0	0	0.2	0.0
	チンゲンサイ				7.3	1	0.0	0.0	7	1	0.1	0.0	12	0.0	0.01	2	0.1	0.0
	もやし（太）				14.6	2	0.2	0.0	1	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	1	0.2	0.0
	しょうゆ				2.19	2	0.2	0.0	1	1	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.3
	中華スープの素				1.1	3	0.0	0.1	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.5
	塩（5kg入）				0.05	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	料理ごと小計				58.09	29	2.2	1.2	33	37	0.3	0.2	65	0.04	0.03	3	0.6	0.8
	豚肉（もも・細切り）				21.9	49	4.3	3.3	1	5	0.1	0.4	1	0.2	0.04	0	0.0	0.0
	しょうが（おろし）　1kg入				0.37	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	しょうゆ				3.65	3	0.3	0.0	1	2	0.1	0.0	0	0.0	0.01	0	0.0	0.5
	本みりん				0.73	2	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	たけのこ（せん切り）				18.25	4	0.5	0.0	3	1	0.1	0.1	0	0.0	0.01	0	0.4	0.0
	ピーマン				14.6	3	0.1	0.0	2	2	0.1	0.0	5	0.0	0.0	11	0.3	0.0
	葉ねぎ				3.65	1	0.1	0.0	3	1	0.0	0.0	4	0.0	0.0	1	0.1	0.0
	さとう（上白・20kg入）				0.73	3	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	オイスターソース				0.73	1	0.1	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.1
	酒				0.73	1	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	でんぷん（25kg入）				0.73	2	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	料理ごと小計				66.07	69	5.4	3.3	10	11	0.4	0.5	10	0.2	0.06	12	0.8	0.6
	春巻き（冷凍）　25～35g				30.0	99	1.5	6.7	3	2	2.7	0.1	15	0.01	0.01	1	0.4	0.2
	米ぬか油（揚げ用）				3.0	28	0.0	3.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	料理ごと小計				33.0	127	1.5	9.7	3	2	2.7	0.1	15	0.01	0.01	1	0.4	0.2
	合　計				361.16	536	17.6	20.2	207	78	3.9	2.2	145	0.57	0.34	17	2.1	1.7
	基準値					510	18.0	17.0	280	40	2.0	2.0	150	0.30	0.30	15	4.0	2.0
	充足率（%）					105	98	119	74	195	195	110	97	190	113	113	53	85
	P.F.C比			P: 13.1	F: 33.9	C: 53.0												

☆☆ 給 食 予 定 表 ☆☆

2019年度7月30日火曜日　中部給食センター　豊田献立　日別献立A　幼こ

献立名：飲用牛乳・クロロール・豆^{3}のスープ・サワーキャベツ・チキンカツ(ごま付)・野菜ゼリー

単価入	材料名	単位	単価 円	一食 円 購入価格	使用量 g	Eng (kcal)	蛋白 (g)	脂質 (g)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)	VA (μg)	VB1 (mg)	VB2 (mg)	VC (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
	飲用牛乳(幼保)				144.0	96	4.8	5.5	158	14	0.0	0.6	55	0.06	0.22	1	0.0	0.1
	クロロール(幼保)　30g				47.0	146	4.4	2.5	38	14	0.5	0.4	0	0.07	0.06	0	0.7	0.5
	ウインナー(卵乳なし・6ミリカット)				14.6	49	2.2	4.1	1	2	0.1	0.4	1	0.08	0.03	0	0.0	0.2
	じゃがいも				29.2	22	0.5	0.0	1	6	0.1	0.1	0	0.03	0.01	10	0.4	0.0
	たまねぎ				29.2	11	0.3	0.0	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.0	2	0.5	0.0
	にんじん				10.95	4	0.1	0.0	3	1	0.0	0.0	79	0.01	0.01	1	0.3	0.0
	枝豆(冷凍・さやなし)				10.95	17	1.4	0.8	8	8	0.3	0.2	2	0.03	0.01	3	0.8	0.0
	豆乳(無調整豆乳)				14.6	7	0.7	0.4	2	3	0.1	0.1	0	0.01	0.0	0	0.0	0.0
	豆乳(調製豆乳)				14.6	10	0.7	0.4	6	4	0.1	0.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	米みそ				1.1	2	0.1	0.1	1	1	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.1	0.1
	チキンコンソメの素				1.46	4	0.1	0.0	1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.5
	塩(5kg入)				0.04	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	水				7.3	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	料理ごと小計				134.0	126	6.1	5.8	29	28	0.8	1.0	82	0.17	0.06	16	2.1	0.8
	キャベツ				29.2	7	0.4	0.1	13	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	12	0.5	0.0
	きゅうり				7.3	1	0.1	0.0	2	1	0.0	0.0	2	0.0	0.0	1	0.1	0.0
	スイートコーン(缶・ホール)				7.3	6	0.2	0.0	0	1	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.2	0.0
	にんじん				3.65	1	0.0	0.0	1	0	0.0	0.0	26	0.0	0.0	0	0.1	0.0
	酢(米酢)　1．8リットル				1.46	1	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	レモン果汁　1000ml				1.1	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	さとう(上白・1kg入)				1.9	7	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	塩(5kg入)				0.22	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.2
	料理ごと小計				52.13	23	0.7	0.1	16	6	0.1	0.1	29	0.01	0.01	13	0.9	0.2
	チキンカツ(ごま付・冷凍)　20g				20.0	44	2.9	2.0	2	6	0.1	0.1	4	0.02	0.01	0	0.2	0.1
	米ぬか油(揚げ用)				2.0	18	0.0	2.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	料理ごと小計				22.0	62	2.9	4.0	2	6	0.1	0.1	4	0.02	0.01	0	0.2	0.1
	野菜ゼリー　50g				50.0	28	0.2	0.1	3	2	1.1	0.0	0	0.01	0.01	95	0.3	0.0
	合　計				449.13	481	19.1	18.0	246	70	2.6	2.2	170	0.34	0.37	125	4.2	1.7
	基準値					510	18.0	17.0	280	40	2.0	2.0	150	0.30	0.30	15	4.0	2.0
	充足率(%)					94	106	106	88	175	130	110	113	113	123	833	105	85
	P.F.C比			P: 15.9	F: 33.7	C: 50.4												

☆☆ 給 食 予 定 表 ☆☆

2019年度7月31日水曜日　中部給食センター　豊田献立　日別献立A　幼こ

献立名：飲用牛乳・ごはん・かきたま汁・ごまあえ・さんまのオレンジ煮

単価入	材料名	単位	単価 円	一食 円 購入価格	使用量 g	Eng (kcal)	蛋白 (g)	脂質 (g)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)	VA (μg)	VB1 (mg)	VB2 (mg)	VC (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
	飲用牛乳(幼保)				144.0	96	4.8	5.5	158	14	0.0	0.6	55	0.06	0.22	1	0.0	0.1
	ごはん(幼保)　60g				60.0	215	3.7	0.5	3	14	0.5	0.8	0	0.26	0.02	0	0.3	0.0
	鶏肉(皮なし)				7.3	9	1.8	0.1	0	2	0.0	0.1	4	0.0	0.01	0	0.0	0.0
	豆腐				21.9	16	1.4	0.9	19	28	0.2	0.1	0	0.02	0.01	0	0.1	0.0
	みつば				3.65	1	0.1	0.0	2	1	0.1	0.0	5	0.0	0.0	1	0.1	0.0
	鶏卵(L)				18.25	28	2.2	1.9	9	2	0.3	0.2	27	0.01	0.08	0	0.0	0.1
	かまぼこ				7.3	7	0.7	0.0	2	1	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.1
	えのきたけ				3.65	1	0.1	0.0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.1	0.0
	けずりぶし(乾)				0.88	3	0.6	0.1	12	2	0.1	0.0	0	0.0	0.01	0	0.0	0.0
	しろしょうゆ				1.46	1	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.2
	しょうゆ				1.46	1	0.1	0.0	0	1	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.2
	塩(5kg入)				0.07	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.1
	和風だし				0.37	1	0.1	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.1
	でんぷん(25kg入)				0.73	2	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	水				94.9	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	料理ごと小計				161.92	70	7.1	3.0	44	38	0.7	0.4	36	0.04	0.12	1	0.3	0.8
	ほうれんそう(冷凍)				7.3	2	0.2	0.0	6	4	0.1	0.0	37	0.0	0.01	2	0.2	0.0
	キャベツ				25.55	6	0.3	0.1	11	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	10	0.5	0.0
	もやし(太)				10.95	2	0.2	0.0	1	1	0.0	0.0	0	0.0	0.01	1	0.1	0.0
	にんじん				3.65	1	0.0	0.0	1	0	0.0	0.0	26	0.0	0.0	0	0.1	0.0
	油揚げ(4ミリカット)				2.19	8	0.4	0.7	7	3	0.1	0.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	さとう(上白・1kg入)				0.88	3	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	しょうゆ(あえ用)				2.19	2	0.2	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.3
	ごま(白・いり)				0.37	2	0.1	0.2	4	1	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	ごま(白・すり)				0.73	4	0.1	0.4	9	3	0.1	0.0	0	0.0	0.0	0	0.1	0.0
	料理ごと小計				53.81	30	1.5	1.4	39	16	0.4	0.2	64	0.01	0.03	13	1.0	0.3
	さんまのオレンジ煮(P・冷凍)40g				40.0	102	5.3	7.8	80	10	0.5	0.3	12	0.0	0.08	3	0.0	0.2
	合　計				459.73	513	22.4	18.2	324	92	2.1	2.3	167	0.37	0.47	18	1.6	1.4
	基準値					510	18.0	17.0	280	40	2.0	2.0	150	0.30	0.30	15	4.0	2.0
	充足率(%)					101	124	107	116	230	105	115	111	123	157	120	40	70
	P.F.C比			P: 17.5	F: 31.9	C: 50.6												